


新日本スポーツ連盟・兵庫県スキー協議会 通信	発行 2017年 1月 10 日
	県スキー協事務局 編集者 山口 力
	〒652-0804 神戸市兵庫区塚本通 7-2-17
ナウ No.267	セントアベニュー兵庫2F-201号 ☎(078)575-4885
ホームページアドレス http://www.wsaj.org/	郵便振替 01190-8-57461
	メールアドレス info@wsaj.orj

2017年 明けましておめでとうございます。

第3回理事会開催！

12月6日(火) PM7時～9時 県連会議室 出席者10名

常任理事 和田・山口カ・奥田・谷岡・村原・井澤(NS97)・道下(パッション)

クラブ代表理事 ・豊田(ゆきどり)・天野(エグレット姫路)・鞍本(Active)

報告事項

1、第3回常任理事会 11月15日(火) PM7時～9時 県連会議室

出席者 8名 石川・和田・山口・岸本・道下・井澤・谷岡・天野

2、第54回兵庫県SKIまつり「第2回実行委員会」11月29日(火) 7時

出席者 和田(Active)、山口(銀世界)、井澤(NS97)、道下・和田(パッション)、
見満(ドナルドダック)

志賀一ノ瀬日 程2月9日(木)出発～12日(日)夜帰着 ホテル山楽

○出発時間は昼と夜の2コース

○参加費 昼出発 一般 41,000円 兵庫スキー協会員 40,000円

夜出発 一般 38,000円 兵庫スキー協会員 37,000円

○各クラブ目標 銀世界 8人、Active 10人、NS 5人、ドナルドダック 5人、どんぐり 3人
パッション 30人、エグレット姫路 20人 合計 81人

○交流会 フラダンス・その他検討中・各クラブからの提案

次回 第3回実行委員会 1月17日火曜日午後7時から

3、クラブ報告

○パッション 12/9(金) 26期第3回運営委員会 (8名) 11/13(日) チューンナップ

12/9(金)スキーまつりチラシ配り 阪急西宮北口駅 7名

パッション初滑り予定 奥神鍋又は氷ノ山国際 1月6日(金)、1月12日(木)、1月19日(木)、1月27日(金)
東北スキー 雫石スキー 3月2日(木)～4日(土) 2泊3日 申込締切:1月20日(金)

費用:食事リフト券付39,800円、参加費:会員なし・一般2,000円(規定)

次回運営委員会 1月13日(金) 伊丹スワンホール10:00～12:00

○銀世界 11/3(木) 釣り大会とバーベキュー 10名参加 12/10(土) 忘年会13名参加

○ナイスシニア 11/8総会・忘年会16名2名退会、1/16～19鰯ヶ沢、2月白馬、3/6～9富良野、カニスキ

○エグレット姫路 12/3忘年会24名 12/8・15・22・1/12・25テニス例会 1/10・19・24平日スキー
西播スキーまつり2/9～12 2/25～26県内宿泊スキー 3/9～13ルズツ

4、兵庫スキー協スキーフェスティバル 21日(土)～22日(日) 氷ノ山国際スキー場 宿舎「岳水」

参加費 指導員養成・研修費 7,000円 一般講習費3,000円 フリー参加費 1,000円

宿泊費 20日泊 2夕食2朝食 15,000円 20日半泊 1夕食2朝食 13,000円

開会式 21日(土) 8時40分 氷ノ山国際ロッジ前集合

申込み締め切り 1月11日

5、兵庫スキー協初級指導員検定会 2月19日(日) 氷ノ山国際スキー場

関西ブロック レベルアップ初滑り(12月16(金)~18日(日)) 報告

パッションスキークラブ 笥 宗憲

志賀高原一瀬スキー場で開催されたスキー協関西ブロック(兵庫県主管)のレベルアップ初滑り(参加者72名)に参加しましたので、その感想などを思いつくままに述べます。

9月のパッション総会に出席した際、次年度の行事予定の話で盛り上がり、その勢いで12月の初滑りへ初参加を宣言をしてしまった。

12月に入ってから、久々のスキーに備えるべく、普段の移動時に駅の階段を1段飛ばしで上下したり、歩行の際も低い姿勢で大腿部に負荷をかけて動いたり、下半身強化を試みた。

16日の金曜日、経路は省略するが、22:30頃に雪道を迷走しながらも何とか自力で志賀一瀬山楽に到着した。翌朝7時頃、にぎやかな1階朝食会場でパッションのメンバー5名と合流。

大阪、滋賀、など他府県の皆さんは初めて見る方ばかりで、いまさらながらスキー協の横のつながりを感じる。

私は一般参加ということで、9時頃にゲレンデの集合場所に行くと、滋賀のK指導員のもと、パッション2名、大阪の会員1名の4名の生徒でレッスン開始とあいなった。

リフトは一部運行であったが、指導員の配慮で、その日は、ダイヤモンドや高天が原のゲレンデまで足を伸ばした。

色んな斜面を楽しむことができたが、自分としては、どこかの集団が検定などしていた、ダイヤモンドの中級斜面が一番のお気に入りであった。

レッスン内容であるが、横滑り、ベーシックパラレル大周り、体軸の傾きの確認など、しっかり基礎的から指導していただいた。

自分としては、ここ10年ほど、いつも次のターンへの切り替えの時に、スキーの前後差の状態とか、山側のエッジへの荷重のタイミングや足首、膝の角度とか、いろいろ工夫してきたが、安定感のある切り替え動作ができず、ターンのたびに失敗、成功を繰り返していた。

今回、オーケーターンの練習で、谷足の親指側エッジへの荷重からフラット状態を経て小指側にスムーズに荷重していくバランスの取り方に集中することで、自分なりに、切り替えがかなり安定したように思う。

生徒の滑りのタイプが皆個性的で、指導員は、各人に応じた指導をする上で苦勞された部分があるとも思われるが、生徒の質問にももしっかり対応しようと努力し、また終始楽しく滑る工夫をしてくださり、K指導員にはこの場を借りて、再度お礼を言いたいと思います。

18日日曜日、11時45分から閉会式を持たれ、和田理事長から、全国で新たな教程作りの作業が進んでいること、会員の知識経験を出し合ってよりよい教程作成を目指したいとの挨拶もあり散会となった。

以下は蛇足です。

- 1 閉会式前、滑りの評価を調整する「めあわせ」の一部を初めて見る事ができた。スキー協が
目指している滑りをもっと理解する意味でも、空腹をがまんし井物など食わず、遅れずに臨場
すればよかったと反省した。
- 2 夜の兵庫の懇親会は、色んな話題で楽しく盛り上がったが、各クラブのメンバーが互いの要求を尊重し
合ってクラブを運営されていることが分かった。
- 3 一日目の夕方、レッスン途中の自分の滑走ビデオを、宿で見せていただき、講師から改善点の
指摘をいただいたものの、なんとか一応の形になっていたのも、さらに技術の発展を目指せそう
なき気持ちになった。

めまぐるしく変わる天候の中でも 思いっきりスキーを楽しみました。

第39回冬休み少年少女スキー&年末スキーの報告

事務局長 山口 力

12月26日(月)夜出発～30日(金)朝帰着 志賀高原一の瀬スキー場 山楽ホテルで開催されました。参加者は、子ども18名、大人14名、スタッフ9名 合計41名でした。ひさしぶりに子どもの参加者が多かったので子ども達はいつもよりも楽しかった様でした。1日目は朝からあいにくの雨で午前中はスキーを断念、和田上級指導員が担当の上級クラスは部屋でビデオを見ながらのミーティング、それ以外の人達は 大広間でゲーム大会パート1を実施 「すき焼きゲーム」から「風船バレー試合」まで1時間半近くまで大いに盛り上がりスキー前のトレーニングには最適でした。お昼前に雨が雪に変わり。昼食後すぐにス



キーに行けるようにスキーウェアに着替えてお昼ご飯。午後からは雪が降りしきる中、子どもの初心者クラスから大人の上級クラスまで7クラスが元気いっぱい4時過ぎまで滑りました。2日目は1日中雪が降ったりやんだりゲレンデの積雪量は十分になりました。夜はナイトスキー組とゲーム大会組に分かれました。3日目は朝から快晴絶好のスキー日和です。夜間に降り続いた雪が20センチ近く積もりましたクラスによっては深雪スキーを楽しんでいました。午後からは子ども達全員参加の競技会が行われました。2日半のスキー練習の成果を出し合い初心者も含めて全員完走しました。全員完走は素晴らしい成果です。特に低学年(1年生2人含む5人)の初心者がポールの間をしっかりとターンタが出来ていました。1日目の状況からは考えられない成果です。指導員の皆さん大変ご苦労様でした。一部トラブルがありましたが、夕食後表彰式を行って全員元気に帰路につきました。

ゲーム大会パート 1 大人も子どもも真剣そのもの

ゲーム大会パート 2 輪投げ思うように入りません





☞ 初級クラス指導員は朝野さん

の初心者クラスは昨年同様 龍岩(Active)・稲崎(銀世界)、②低学年の初級は鞍本(Active)、③高学年の初級は朝野(銀世界)、④高学年の中級は宇山(Active)、⑤大人の初級は原田(銀世界)、⑥大人の中級是水戸(エグレット姫路)、⑦大人の上級指導員クラスは和田(Active)の7クラスでした。

スキー教室の担当指導員は、①子どもの



かたつむりスキー 募集中

- 2月23日(木)出発 午後10時 高速神戸北側 湊川神社正面前～26日(日)午後9時頃帰着
- 志賀高原一の瀬スキー場「ホテルこだま」 ○参加費 37,000円
- 問い合わせ先 兵庫スキー協 事務局へ

—兵庫スキー協からの案内—

○兵庫県スキーまつり第3回実行委員会 1月17日(火)午後7時から

○会費の納入を 第41期後半期分2016年12月～2017年5月 2017年度総会分担金 スキーメイト代