

<p>新日本スポーツ連盟・兵庫県スキー協議会 通信</p> <p><b>N O W</b> ナウ No.282</p> <p>ホームページアドレス <a href="http://www.wsaj.org/">http://www.wsaj.org/</a></p>	<p>発行 2018年 4月1日</p> <p>県スキー協事務局 編集者 山口 力</p> <p>〒652-0804 神戸市兵庫区塚本通 7-2-17</p> <p>セントアベニュー兵庫2F-201号 TEL(078)575-4885</p> <p>郵便振替 01190-8-57461</p> <p>メールアドレス info@wsaj.orj</p>
---	--

## —第5回理事会開催—

3月6日火曜日 午後7時から9時 出席者 6クラブ8名

出席者 常任理事 和田・山口・道下[パッション]・井澤[ナイスシニア]

クラブ代表理事 天野[エグレット姫路]・豊田[ゆきどり]・釣[Active]・山口[銀世界]

1、第35回全国スキー競技大会 3月3～4日 戸狩温泉スキー場 参加者

参加者 岸本・和田・朝倉・朝倉(弟)・中川(朝倉友人) 5名

成績 朝倉義弘 GS2位・SL2位、岸本 GS2位(3日前にぎっくり腰)

2、全国スキー協創立50周年記念スキーウェアの申し込みについて

4月3日の常任理事会でまとめます。担当 和田理事長

3、関西ブロック春のレベルアップスキー 4月6日～8日 志賀高原一ノ瀬 ホテル山楽

担当 和田、岸本 参加者 兵庫スキー協 5名 全体で33名

◎ 北村スノースポーツから 指導員2名 ◎ ポールレッスン ◎ 初中上級指導員検定会

4、全国スキー協 春の技術部会 4月14日～15日 熊の湯硯川ホテル

5、2018年クラブ代表者会議 5月20日 会場 スポーツ連盟兵庫事務所

6、県スキー協技術部の在り方についての検討(岸本氏提案)

◎各クラブから技術部員の登録(技術部会 会議の開催)

◎部員で協力担当して技術部行事の実施(フェスティバル、研修会、指導員登録など)

## 北海道富良野スキー

## ナイスシニア

参加者…黒田、木村、倉本、辻本、天川、野村、高田、田中治美、中村夫妻、

永尾夫妻(会員外)、井澤(記)以上13名

3月12日～15日迄で今期最後の富良野スキーに13名で出掛けました。

2週間前は北海道が大雪のニュースが流れていました。そして1週間前は気温が上がり大雨との事、今週

は殆ど雪が降らず雪質は最低、そんな中お天気も曇りが主で、時々晴れている時が有りましたが短時間でした。木の枝には雪は無く本来なら富良野岳などが真正面に見えるとの事ですが殆ど見える事は有りませんでした。10年以上毎年来ていますがこんなに雪質が悪かったことは珍しいことです。初日は午後2時過ぎから滑りましたが短時間で早々に切り上げ温泉に入り疲れを癒しました。

2日目はフリーコースとスキー教室の2組に別れ、昨年同様辻本さんの知人の渡辺さ



んに北の峰で朝9時半過ぎから解りやすい解説で教えていただき最後は本館迄誘導していただき午後4時近くにお別れしました。

3日目も2組に別れロープウェイを何度も乗りながら滑っていましたが午前中は何とか滑られていたゲレンデも気温の上がる午後からは下の方のゲレンデはボコボコで足は疲れるし中々思うようには滑る事が出来ませんでした。富良野名物のパウダースノーは何処にもなく、新雪も降らず 僅かに残っている滑りやすいゲレンデを何度も往復して楽しみました。

自然相手のスポーツなのでこんな時も有りとな納得しましたがとても残念でした。

4日目は11時迄しか滑られませんでしたので滑らない人もおり ロングコースと短いコースに別れて滑りました。途中ロープウェイの上のゲレンデで滑っていた処、がけの淵が緩んでいたらしくアッという間に先頭の私が落下、5m以上滑り落ち木に引っかかり止まりました。10年前の骨折が頭をよぎりましたが何とか自力で這い上がり、事なきを得ました。今回も左足の板は前回同様外れなかったのがヒヤリとしました、気温の高い日はゲレンデの中央を滑る事が大切な事を感じました。以上今期最後のスキーツアーの報告でした。

### スキー協2018年4月期トレーニング係行事予定

担当:釣 順信 090-9256-6157

月日	目的地	集合	コース
7日 (土) ～9日 (月)	中山道ウォーキング (美濃街道と木曾街道) ○いにしえの中山道を行く 青春18切符使用 公募前締切6名限定	姫路駅(新快速)6:2 3発米原行き乗車 以後乗継で名鉄御嵩 駅へ	7日:御嵩宿～細久手宿(泊) 8日:細久手宿～大井宿 恵那駅-(電車)-中津川駅 駅前BH(泊) 9日:中津川駅-(電車)-南木曾駅～野 尻宿 JR野尻駅より関西へ
15日 (日)	姫路朝日山&京見山ハ イキング ○瀬戸内展望の山	姫路駅山陽線下り 8:47発網干行き電 車乗 網干駅下車	網干駅～朝日山～京見山～はりま勝原 駅 行程:10km
16日 (月)	大阪造幣局桜通り抜け ウォーキング ○八重桜満開 協賛行事:垂水年金者 組合	JR神戸駅ホーム待合 室9:30 または大阪北新地駅 東改札口10:30	北新地駅～堂島川・土佐堀川橋巡り(中ノ 島経由)～大阪造幣局通り抜け～JR桜ノ 宮駅 行程:5km
21日 (土)	三田千丈寺山ハイキン グ ○北摂の静かな一等三 角点	JR三田駅8:40 JR三田駅北口8:55 発神姫バス乙原方面 行き乗車乙原口下車	乙原口バス停～登山口～炭焼き窯跡～ 下の祠～尾根の祠～千丈寺山～(引き返 し)～乙原口バス停～(神姫バス)～JR三 田駅 行程:10km
28日 (土)	有馬富士ハイキング ○頂上眺め抜群 (雨天30日に順延)	JR三田駅9:00 JR新三田駅9:09発 —新三田駅9:12	新三田駅～青龍寺～八幡神社～福島大 池～山頂～頂上広場～福島大池～(バ ス)～三田駅 行程:8km
29日 (日)	竜野南山サイクリング& ハイキング ○宍粟50名山 宍粟市最南端の山	姫路駅姫新線ホーム 9:00播磨新宮行き 列車9:08発乗車播 磨新宮9:39着	新宮駅前レンタサイクル利用～揖保川左 岸～上笹自治会館(ハイキング)～南山三 角点(431m)～(往復)～上笹自治会館 ～(サイクリング)～新宮駅 行程:20km
30日	(月・祝) 予備日	*上記2行事雨天の	場合

参加者:19名(会員:17名 一般2名)

日程:3/1(木)伊丹空港8:30~秋田空港10:25~バス~雫石プリンスホテル12:30

3/3(土)ホテル14:20バス~秋田空港16:20 17:55~伊丹空港19:40

3/1午後~3/2(金)終日~3/3(土)午前 スキー滑走トレーニング

3/1(伊丹 曇り)~雫石(雨)3/2(雫石 曇り) 3/3(雫石 晴れ)

弥生初日、2018年のパッションの雫石スキーツアーが始まりました。伊丹空港に7:30集合です。が、今にも降り出しそうな曇り空です。風も強い。空港のアナウンスで、フライトはするが秋田へ着陸できないようならば、伊丹へ戻るとのこと。不安を抱えて搭乗しましたが、パイロットの巧みな操縦で、秋田に着陸しました。雫石スキー場は、岩手県盛岡市の西内陸部に位置し、北には岩手山、八幡平(はちまんたい)東に早池峰(はやちね)の山々があります。

初日の午後は、あいにくの雨でロープウェイからの上のリフトは動いておらず、限られたゲレンデ滑走となりました。雨で、滑走中に急にブレーキがかかり何度も転倒しました。

2日目は、風が強くてロープウェイは終日休止、ホテル前のリフトのみの運行です。ゲレンデーつを、右コース、左コースと終日トレに励みました。幸いに新雪が多く、ふわふわと、クッションのように楽しみました。

最終日は、2日間のうっぷんを晴らすような好天気、すべてのコースを滑って滑りました。文字通り、トレーニングです。ほとんど貸切りゲレンデのようで、それぞれのテーマで練習しました。ダウンヒルコースは、思わずやったー！！



**銀世界SC ニセコスキー報告** 3月8日から12日まで、参加者 銀世界8名、Active・ゆきどり各1名 午後3時前にひらふ亭に到着、残念ながら小雨、4時半から忠井君と山口が滑りに行く、忠位君はナイターで7時過ぎ迄滑りました。、2日目も午前11時頃迄雨、その後雪に変わったのでひらふエリアを4時過ぎまで滑りました。3日目はうって変わって快晴、全エリアを上から下まで滑り回りました。4日目は予報と違って快晴、午前11時半迄でしたが、今シーズン最後の滑りという方がほとんどでしたのでひらふエリアを思いっきり滑りました。今回はグループを「どんどん」と「ゆっくり」に分けて、各人のスキーレベルに合わせて楽しく滑りました。雪質はあまりよくありませんでした。ゲレンデの上の方は固い石ころの様なゴロゴロ雪、下の方は砂のような雪 砂漠の上を滑っている感覚でした。全員ケガもなく元気に神戸空港に帰ってきました



# エグレット姫路SC 行事報告

## 県内 スキー合宿 おじろ&奥神

2月24日・25日とおじろの美方パレスに宿を取り、恒例のスキー合宿を行いました。今回のテーマはビデオ撮影と基礎練習。参加は9名



おじろスキー場にて



10数年ぶりの美方パレスにて

### 初日は基礎練習、2日目奥神でコブも

まず足慣らしをして最初のビデオ撮影。その後基本姿勢の確認、ブルークでの重心移動、開きだしのベーシックなどみっちり練習、滑りの変化をビデオにとったのですが、霧が濃くなり早めに宿に帰り、宴会とビデオを見ながらの反省会。上手くなったかな～。

2日目は奥神に移動、コブも練習しながら思う存分滑りました。

### 今シーズンスキー行事一覧 のべ参加119名

- 1回目 1月6・7日 ハチ北 参加5名
- 2回目 1月9日 峰山 参加8名
- 3回目 1月16日 千種 参加7名
- 4回目 1月20・21日 氷ノ山国際 参加12名
- 5回目 1月28日 万場・奥神 参加4名
- 6回目 1月30日 奥神・万場 参加3名
- 7回目 2月3日 千種 参加4名
- 8回目 2月6日 千種 参加5名
- 9回目 2月9～13日 志賀 参加22名
- 10回目 2月20日 千種 参加10名
- 11回目 2月24・25日 おじろ・奥神 参加9名
- 12回目 3月4日 ハチ・ハチ北 参加4名
- 13回目 3月6日 万場・奥神 参加12名
- 14回目 3月16～18日 高鷲・白鳥 参加14名



ダイナランド山頂にて

雨も気合で止むのだ～！ 3月16～18日、今回の早春スキーは久々に近くの高鷲エリアとウイングヒルズ白鳥に行きました。参加は14名。朝6時姫路を出て、鷲ヶ岳着11時前、雨がまだポツポツ降っているの、まず昼食。雨が止んだので湿った雪ながら鷲ヶ岳とホワイトピア高鷲を滑る。以前はつながってなかったのですが。。

### 2日目 快晴 高鷲SP&ダイナ

雲1つない快晴、朝は零下でも昼間は暑い。高鷲スノーパークからダイナを滑る。午前中は雪もしまり滑りやすいが、午後になると雪は重く疲れる……。



ダイナの1本松 バックは北アルプス

### 3日目 快晴 ウイングヒルズ白鳥

宿から3～40分と近いので帰る途中でもあり、初めての白鳥。国道から細い道をくねくねかなり高くまで登る。「雪があったらようこんわ～」スキー場には立派な2階建ての駐車場が。朝から雪は重く足は疲れる、早めに昼食し2時頃帰路に。帰りは出来立ての新名神を通りました。(宝塚北SAえらい混雑) 重い雪で疲れましたがよく滑りました。 佐々木



白鳥山頂にて