

N O W ナウ No.291

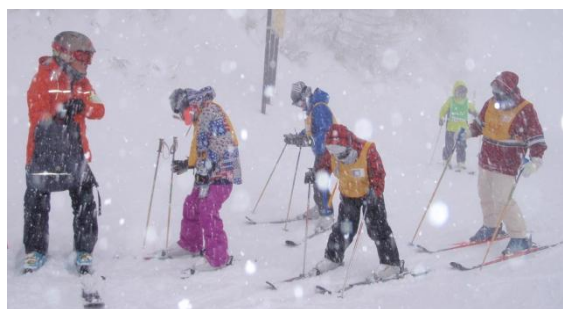
ホームページアドレス <http://www.wsaj.org/>

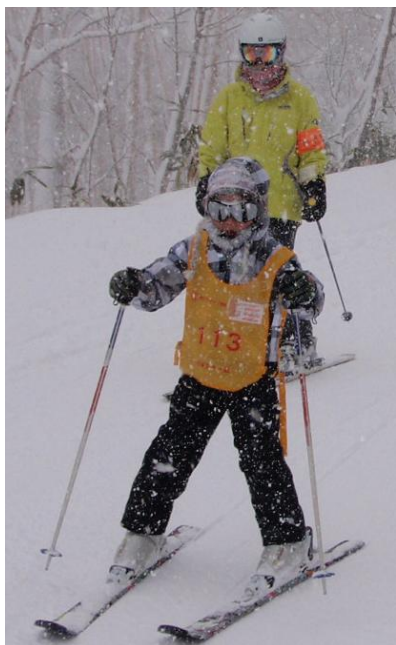
2019年 あけましておめでとうございます！

吹雪強烈に寒い-10度の世界でも 思いっきりスキーを楽しみました。

第41回冬休み少年少女スキー&年末スキーの報告

12月26日(水)夜出発～30日(日)朝帰着 志賀高原一の瀬スキー場 山楽ホテルで開催されました。参加者は、子ども23名、大人13名、スタッフ8名 合計44名でした。昨年同様子どもの参加者が多くさらにほとんどの子供たちは顔なじみでした。子ども達は例年以上に楽しかった様でした。1日目は積雪は少なかったですが天候が良かったので、子どもの初心者クラスから大人の上級クラスまで6クラスが元気いっぱい4時頃まで滑りました。天候は2日目からは吹雪が続く予報でしたので1日目の午後に集合写真と各クラスの写真撮影を行いました。2日目の朝からホテル玄関前の寒暖計は-10度で吹雪ゲレンデの積雪量は十分になりましたが、とにかく寒い。ナイターはスキー場が中止。夜は子どもと大人と一緒にゲームを楽しみました。3日目も朝から吹雪です。夜間に降り続いた雪が20センチ近く積もりましたクラスによっては深雪スキーを楽しんでいました。夕食后感想文を書いて山楽社長からジャムのお土産をもらって全員元気に帰路につきました。今回は怪我人は出ませんでした。1日目の終了後熱が出て体調を崩す子どもが一人出ました診療所で診察を受けましたが熱が下がらず結局2日間休みました。でも大事に至らず良かったです。スキー教室の担当指導員は、①子どもの初心者クラスは 山口良・稲崎(銀世界)、②低学年の初級は 朝野(銀世界)、③高学年の初級は 龍岩(Active)、④高学年の中級は 水戸(エグレット姫路)、⑤大人の初級は 道下(パッション)、⑥大人の中級 和田(Active)の6クラスでした。 ☺ さぶさぶ～





関西B初滑り報告

村原 圭伊子 エグレット姫路SC

12月14～16日と志賀高原で関西B初滑りに参加してきました。兵庫からの参加者はパッション5名、ゆきどり3名、NS2名、ドナルド3名(講師1名含む)、エグレット姫路6名の合計19名、参加者全体では88名(講師11名含む)で大盛況でしたが、積雪状況が良くなく、一ノ瀬のゲレンデのリフトも中央までの2本しか稼働しておらず難儀をしました。

今シーズンは新教程元年ということで、初歩の平行ターンを何度も繰り返して練習しました。プルークで滑走することが今までにあまりなかったので、自然な開き出しができなかったり、ターン終了手前での斜滑降に入り前に出るといった一連の動作がきちんとできなかったりと戸惑う場面もたくさんありましたが、ベーシック平行ターンに結びつく技術としてはとても有効だと実感しました。このほかにも横滑り、足裏切替等旧教程にもあった技術は引き継がれ、これらも繰り返して練習をしましたが、相変わらず難しい技術です。

今シーズンは、兵庫から3名の初級養成者が出ます。慣れない教程の滑りに戸惑っておられると思いますが、頑張ってくださいと思います。また、私たちも滑りに磨きをかけてこのシーズンを楽しく、怪我無く、仲間を増やして過ごしていきましょう。

—兵庫スキー協からの連絡—

- スポーツ連盟兵庫 新春ロードレース要員武庫川河川敷 1月13日(日)スキー協から6～7人派遣要請
- 兵庫スキー協スキーフェスティバル1月19日(土)～20日(日)氷ノ山国際 満月 指導員養成研修
- 兵庫県スキーまつり第3回実行委員会 1月22日(火)午後7時から
- 会費の納入を 第43期後半期分2018年12月～2019年5月 2019年度総会分担金 スキーメイト代

2019年2月期トレーニング行事予定

担当:釣 順信 090-9256-6157

日程	目的地	集合	コース他
2日 (土)	○厳冬期の東六甲を歩く	神戸電鉄鶴越駅9:00	鶴越駅～菊水山～鍋蓋山～摩耶山～六甲ガーデンテラス～東六甲縦走路～阪急宝塚駅
16日 (土)	○加古川高御位山ハイキング	JR宝殿駅10:00	JR宝殿駅～国道2号線沿い～北山鹿嶋神社～南尾根～高御位山山頂～成井集落～JR宝殿駅
17日 (日)	○姫路埋蔵文化センターと御旅山サイクリング&ハイキング	JR姫路駅9:30	姫路駅リンくん(レンタサイクル利用)～阿保橋～市川沿い～姫路埋蔵文化センター～御旅山登山口(往復ハイキング)～姫路駅
18日 (月)	摩耶山ハイキング 協賛行事:垂水年金者組合	新神戸駅1階バス停 9:00	新神戸駅～布引堰堤～市ヶ原～天狗道～摩耶山上～天上寺～摩耶ロープウェイ星の駅(乗車)～ケーブル下駅(下り摩耶ビューライン利用)
23日 (土)	○六甲全縦西コース下見ハイキング 協賛行事:兵庫労山	山電須磨浦公園駅 7:50	須磨浦公園駅～旗振山～高倉団地～須磨アルプス～横尾団地～高取山～丸山市街地～菊水山～鍋蓋山～大龍寺～市ヶ原～布引ダム～新神戸駅 *9時間半予定
24日 (日)	○六甲全縦東コース下見ハイキング 協賛行事:兵庫労山	新神戸駅1階バス停 7:50	新神戸駅～市ヶ原～摩耶山～六甲記念碑台下～六甲ガーデンテラス～最高峰～縦走路分岐～阪急宝塚駅 *8時間半予定
予告 3～5 月 予定	<p>○青春18切符利用行事(3月1日～4月10日)・・・5回分</p> <p>*広島県大久野島ウォーキング 3月16日(土)</p> <p>*関ヶ原古戦場ウォーキング 3月21日(木・春分の日)</p> <p>*舞鶴市内ウォーキング 3月23日(土)</p> <p>*平福町並と利神城跡ハイキング 3月30日(土)(注)佐用町</p> <p>*奈良談山神社と石舞台サイクリング 4月6日(土)</p> <p>○4月後半から5月前半の10連休中のトレ行事予定</p> <p>*岩湧山ハイキング(和歌山県・大阪府境、日帰り)4月27日(土)</p> <p>*雲取山登山(東京都唯一の日本百名山)5月4日(土・みどりの日)夜～7日(月)朝</p> <p>◎往復夜行バス(山陽バス立川駅行き利用・車内2泊)・雲取山荘(1泊)た</p> <p>◎5月4日 三宮ミント神戸21:30発 5月7日ミント神戸7:30着</p> <p>◎参加費用:3万5000円(夜行往復バス代・宿泊費・現地JRとバス運賃)</p> <p>◎2月末で締め切ります。参加希望者はこちらへご連絡ください。</p>		

スキー行事案内 **カタツムリスキー** 2019年2月21日(木)夜出発～ 24日(日)夜帰着
 参加費 37,000円 志賀高原一ノ瀬 ホテル こだま
 申し込みは 県スキー協事務局へ



行事報告

12/7(金) 第56回スキーまつり チラシ配り 18:00~18:30 阪急西宮北口前

*岡、佐藤、根岸、藤井、和田の5名参加

行事計画

12/14(金)~16(日) 関西ブロックレベルアップ・指導員養成・研修 志賀高原一の瀬 ホテルむつみ

☎0269-34-2706 主管:京都スキー協 *笈、清谷、佐藤、八木、山本 5名参加予定

12/26(水)夜~30(日)朝 第41回冬休み少年少女スキー 志賀高原一の瀬 山楽 道下 参加予定

2019/1/19(土)~20(日) 第26回兵庫スキーフェスティバル 氷ノ山 満月 根岸、藤井、脇田、和田

2019/2/8(金)~11(月) 第56回兵庫県スキーまつり 志賀高原一の瀬 山楽

2019/2/21(木)夜~24(日)夜 第51回かたつむりスキー 志賀高原一の瀬 こだま

2019/3/29(金)昼~4/1(月)夜 第1回クラブ合同春スキー 山楽まつりに参加 詳細は追って!

次回以降運営委員会 1/11(金)、2/1(金) 伊丹市立中央公民館講座室C 10:00~12:00

2019年兵庫スキー協 クラブ合同 早春スキー志賀高原一の瀬スキー場 ホテル山楽

31日に山楽まつりに参加します。競技会と交流会大抽選会 参加費 37,000円

2019年3月29日金曜日 昼出発半泊~4月1日月曜日午後1時出発・夜帰神

出発時間29日

○JR姫路駅南午前10時30分 ○JR魚住駅午前11時15分

○JR兵庫駅午前12時 ○阪急西宮北口午後1時

帰日4月1日 一の瀬駐車場午後1時出発 到着時間は道路事情で遅れる場合があります

○阪急西宮北口午後8時30分頃 ○JR兵庫駅午後9時頃 ○JR魚住駅9時45分頃

○JR姫路駅南午後10時30分頃

案内ビラと 参加申し込み書を各クラブに配布しています。

東播スキーまつり宣伝とビラ配り

郵送で参加申し込みの成果

12月19日(水)、ゆきどりは恒例の「東播スキーまつり」の案内ビラ配りをJR魚住駅で会員6名の参加で行いました。昨年からはじめた画期的な宣伝・配布方法を今年も実行、参加者はスキーウェアを着用して、改札口前に「楽」「し」「く」「安」「全」「に」「滑」「ろ」「う」の看板を掲げ、『こんばんは。スキーツアーのお知らせです』『魚住からバスで出発します。楽しいスキーです』のひと言を添えてビラを手渡しました。夜6時から7時までの少し早めの帰宅時間にもかかわらず約200枚を配布、スキー参加者があればと願っていたところ、数日後に郵送で参加申し込みがあり、久しぶりの成果に東播スキーの取り組みへのいっそうの励みになりました。

