

<p>新日本スポーツ連盟・兵庫県スキー協議会 通信</p> <p>N O W ナウ No.295</p> <p>ホームページアドレス http://www.wsaj.org/</p>	<p>発行 2019年 5月 7日</p> <p>県スキー協事務局 編集者 山口 力</p> <p>〒652-0804 神戸市兵庫区塚本通 7-2-17</p> <p>セントアベニュー兵庫2F-201号Tel(078)575-4885</p> <p>郵便振替 01190-8-57461</p> <p>メールアドレス info@wsaj.orj</p>
---	--

第43期兵庫県スキー協議会 クラブ代表者会議の案内！

2019年5月19日日曜日午前10時から午後3時まで、県連事務所 全クラブ複数人で出席してください。
○各専門部活動報告と来期の骨子、○各クラブ活動報告準備を！

第5回常任理事会報告

- 4月16日火曜日午後7時から 出席者 和田・山口・村原・道下・天野の5名、
- 1、全国スキー競技大会&50周年記念ウィーク 参加者 朝倉、岸本、どんぐりから8名 全体で133名
 - 2、兵庫スキー協クラブ合同早春スキー 3月29日(金)昼出発～4月1日(月)帰着 山楽まつり参加
参加者 27名 スタッフの努力と山楽さんのご協力で成功することが出来ましき。
行事内容の報告はNOW294号に掲載しています。
 - 3、2019年関西ブロック春のレベルアップスキー&初中上級認定会 4月5日～7日 志賀一の瀬
兵庫からの参加者、水戸・辻本・五島・五島
 - 4、2020年スキーシーズンに向けて「兵庫スキー協主催行事への参加アンケート」を、クラブ代表者会議
で討議のしたうえ実施したいと思います。
 - 5、県スキー協クラブ代表者会議 5月19日日曜日午前10時から3時頃 県連事務所
 - 6、第6回理事会 6月4日火曜日午後7時から
 - 7、第6回常任理事会 6月11日火曜日午後7時から 総会議案書原稿提出
 - 8、全国スキー協 代表者会議 6月8日(土)から9日(日) 東京 兵庫から2名 和田・奥田
 - 9、兵庫県スキー協 第44回定期総会 7月7日日曜日 午前9時開場 会場準備 県連事務所
9時30分開会～午後1時閉会 昼食後技術部会
 - 10、関西ブロック学習交流会 9月7日(土)又は8日(日)

今年は、まだまだ山スキーが楽しめます

—M.S.Cどんぐり、4月の山スキー例会報告—

どんぐりの奥田です。今年は、暖冬でしたが、3月から4月にかけていつもより寒い日が続き、4月になっても山スキーが楽しめました。フェイスブックの投稿を元に、2つの山スキー例会の報告をします。

1、テレマークネット守門岳・浅草岳



4月6～7日は、全国スキー協山スキー部のテレマークネットが主催した新潟県守門岳・浅草岳ツアーに、どんぐりから6人が参加(クラブ外3人。その内1人が入会。)しました。

守門岳・浅草岳は上越にある古くから山スキーが行われていた山ですが、関西からは遠くてなかなか行けませんでした。しかし、今回全国スキー協山スキー部の行事に参加という形で実現しました。

6日の守門岳は強風のため稜線に出たところから引き返しましたが、7日の浅草岳は曇り空ながら時折薄日もさして

全員で登頂、山頂から滑降することができました。

2、白馬金山沢



4月20～21日は白馬乗鞍岳から蓮華温泉の予定でしたが、予定を変更して20日は梅池から白馬金山沢へ行きました。(どんぐりから3人が参加。)

金山沢は八方尾根スキー場などから見える白馬岳の稜線に連なる船越の頭から入っていく大きな沢で、山スキーの対象として人気のある沢です。

(スキーヤーは、どんぐりの澤田正子さん)

金山沢には梅池スキー場から入ります。梅池スキー場のゴンドラと3月から営業のロープウェイを乗り継いで、雪に覆われた梅

池自然園へ。夏にはお花畑として観光客に人気のある湿原を横断し、稜線上の嶺を目指して、シールで登ります。今回はその直下2500mを越えた付近から、登行を終了して滑り始めました。

いい天気になり白馬三山がきれいに見えます。直下に広がる広い広い、誰も滑っていない斜面を独り占めして滑走開始です。滑り始めは、浅いザラメ雪が適度に積もった快適な斜面で気分は最高でした。

今回はメンバーの、足前がそろっていたので、沢を一気に降りました。沢の終わりの標高が1400mぐらいですから1100mぐらいを滑ったことになります。沢の中は、氷河の中にいるようです。他に、誰もいなくて、私達専用のスキー場です。こういう時が、山スキーをしていて良かったと感じる瞬間です。やめられないですね。ホント。しかし、滑るにつれ、下の方はかなり雪が重くなり、少なくなりました。さらに、沢の出口の雪が割れていたり、猿倉からの歩く距離が長くなったりしました。後半はけっこう苦労しました。やはり、時期的にはちょっと遅い感じで、金山沢はやはり3月末くらいの方が滑りを楽しめると思います。

スキー協トレーニング行事予定(5月) 担当:釣順信 090-9256-6157

5月	目的地	集合	コース・その他
18日 (土)	○東六甲縦走路を歩く ハイキング	阪急芦屋川駅9:30	芦屋川駅9:38(山口営業所行き阪急バス乗車)宝殿橋バス停車～東六甲縦走路分岐～(東六甲縦走路)～阪急宝塚駅
20日 (月)	○姫路京見山 ハイキング 協賛行事:垂水年者組合	JR明石駅新快速下りホーム8:55 9:05発新快速 姫路行乗車 (姫路9:34乗換9:40)～ 英賀保駅9:44下車	英賀保駅～とんがり山～白毛山～京見山～播磨勝原駅
25日 (土)	○三田周辺の山(有馬富士) ハイキング	JR三田駅北口 10:00	三田駅より徒歩またはバス利用 (マイカー利用で参加も可)
26日 (日)	○姫路城中濠ウォーキングと 姫路市立美術館五大浮世絵 師展(歌麿・写楽・北斎・広 重・国芳)鑑賞	JR姫路駅構内観光案内 所前9:00 *観覧料 1000円(70歳以上半額)	姫路駅～国道2号線～千姫の小 径～中濠周遊(前半)～姫路市 立美術館(浮世絵師展鑑賞)～ 中濠周遊(後半)～JR姫路駅

30日 (木)	○京都市内ウォーキング洛 南勸修寺他	阪急三宮東口8:00また は烏丸駅西口9:20	烏丸駅下車～(京都1日地下鉄 切符利用)
------------	-----------------------	----------------------------	-------------------------

初級指導員検定に挑戦して

2019年 4月5日・6日・7日

4月5日～7日の三日間の日程で場所は志賀高原一ノ瀬スキー場で行われた指導員検定会に参加してきました。兵庫県からは「初級指導員検定」に五島夫妻と私を含め3人が挑戦しました。

初日は天気も春の陽ざしで、滑っていても汗ばむ気持ちのいい状態での講習を受け。二日目、三日目は曇り空で気温もやや低くゲレンデも山の上の方はアイスバーン、中程の雪質はまあまあ良い状態のゲレンデでした。

検定の結果は不合格でした。(15人が受験し中級2人、初級2人が合格。おめでとうございます)

正直疲れしました。(肉体的疲労よりも精神的疲労の方が大きく感じられました)

初日の5日は前日講習が午前2時間。午後2時間の合計4時間の講習があり急斜面(30度程度)での真下への横滑り、その間に方向変換が6回。その後初歩の平行ターン(4回～6回)。ベーシック平行ターン(4回～6回)。洗練の平行ターンが(4回～6回)午後からショートターン、ロングターン、コンビネーション、不整地(コブ)と検定種目の解説と注意点を受けながら滑りました。

6日は午前中に事前講習があり検定種目の一部の注意点を交えながらの講習。あっという間に2時間が過ぎ、午後からいよいよ検定の開始。(初めての経験、緊張がピークに・・・)ゲレンデのコンディションがいい間に検定種目(9個中8個)のほとんどをその日の内にやってしまう事になり、かなりハードな検定となりました。

結果発表を聞くまでは、自分なりにいい滑りが出来たと思っていたのですが、演技の途中の小さなミスやゴマカシの連続そして、アピール不足が響き結果は合格点が貰えたのは1科目だけでした。(残念！悔しい！)

夜はペーパーテストがあり、二時間頭をひねりながら答案用紙と格闘し、事前提出のレポートと合わせて何とか合格点を頂きました。(二科目平均74点)

初めての経験。いい経験になりました。(今まで自己流を貫いて十数年。諸先輩がたの暖かいアドバイスの一言、一言を右から左に軽く聞き流して真面目に深く学ばなかったことが悔やまれます。)

初めて受けた人は私を入れて4人で、一人ずば抜けていた人がいて大学4年生の彼は何と満点に近い97点を頂いていました。(ビックリ!)他の2人もペーパーテストは合格でした。

7日目は前日の夜にくじ引きで講習科目が割り与えられその科目を他の受講生相手に指導する事になります(持ち時間5分間)。教程本を何度も読み返し要領・要点・注意点等をチェックして臨みましたが、言葉の整理がつかず動きの解説もちぐはぐで不完全な状態で講習する事になり結果は最低の58点でした。

(悔しい!情けない!)

この時、私の講習相手をしてくれた一人で大学生の彼は自分の講習科目の内容をきちんと整理し、それを言葉にして、動きを入れて解説していて、断トツの90点を貰っていました。検定員さんもビックリするぐらいの高得点だと結果発表時に報告がされていました。(オー!スゴイ)

彼は断トツの合格者でした。(将来は上級指導員間違いなし!と周りの声・・・)

「私自身の感想は我流の悪いクセと勉強不足と滑り込み不足・アピール不足。活字は何とか頭に入るが、それがどんな動きになり、どんな結果に繋がるのかがよく理解できていなかった。」でした。

最後になりますが今回検定試験を受けるに際して、ご指導して下さいました岸本さんにこの紙面をお借りして御礼申し上げます。有難うございました。来年もまた、(覚えるのが下手な受講生に懲りずに)よろしく願いします。

ナイスシニア97スキークラブ 辻本

エグレット姫路SC 行事報告 祝 40th

40周年記念ツアー in フラノ



↑3月9日、北の峰ゲレンデ山頂にて
↓3月10日、フラノゲレンデ山頂にて



3月9日、フラノゲレンデにて

クラブ創立40周年を記念して、3月7日～11日の5日間の日程で北海道フラノリゾートに行ってきました。参加はおじさん達9名。

初日 7日 曇り

飛行機、バスに揺られ2時40分富良野到着。早速着替えて3時間券で3時30分滑走開始。ゴンドラが4時なのでいきなり山頂へ。雪はガリガリで固く疲れる、休憩はさみ6時過ぎ宿へ。



↑2日目「くまげら」にて
↓3日目、「カフェバニエ」にて

夕食は近くでラーメンを食べる、おいしかった。

2日目 8日 曇り一時小雪

朝一の整備されたゲレンデは気持ちいい。5年前の記憶をたどりながらフラノゲレンデに向かう。数本滑り昼食はロープウェイ山頂横の店でスパを食べる。山頂からノンストップで滑り降りる、さすがに疲れる。3時頃宿に帰り、今日はイギリス人スタッフのおすすめで富良野街の店で地元鍋をいただく。又宿でのスイーツバイキングに腹一杯！



3.4日目 9・10日 晴天

2日とも朝から晴天、滑っていると暑いくらい。北の峰エリアとフラノエリアをビデオ撮影もしながら、思う存分滑りまくりました。山頂近くの雪は滑りやすいのですが、下部まで滑り降りるとベチャ雪で疲れる～。

5日目は11時20分発なので滑らず帰り支度と宿でのんびり。

雪質は良いとは言えなかったのですが天気に恵まれ楽しいツアーでした。宿もドリンク・アイス・お菓子・スイーツのサービスもあり良かったです。夕食も外で安くおいしく食べられてよかったですと思います。参加の皆さんお疲れ様でした。報告は佐々木でした。



3月10日、北の峰ゲレンデ、モニュメント前にて
19シーズンありがとう！また来シーズンも来たいな～