

<p>新日本スポーツ連盟・兵庫県スキー協議会 通信</p> <p>N O W ナウ No.301</p> <p>ホームページアドレス http://www.wsaj.org/</p>	<p>発行 2019年 11月 12日</p> <p>県スキー協事務局 編集者 山口 力</p> <p>〒652-0804 神戸市兵庫区塚本通 7-2-17</p> <p>セントアベニュー兵庫2F-201号 TEL(078)575-4885</p> <p>郵便振替 01190-8-57461</p> <p>メールアドレス info@wsaj.orj</p>
---	---

兵庫スキー協2019年クラブ間交流行事第二弾

明石城見学とプラネタリウム鑑賞 11月16日(土) 集合場所 JR明石駅改札前 午前10時
申し込みは、ゆきどり豊田までに連絡ください。

第2回常任理事会報告

10月29日(火)PM7時～9時 県連会議室 出席者 6名 和田・山口・奥田・岸本・見満・道下
会議報告

- 1、兵庫県スキーまつり第1回神戸・阪神・西播実行委員会 10月8日火曜日午後7時から
出席者 和田・山口・道下・見満 4名 ○宣伝ビラ 1000枚作製 各クラブ大いに活用して下さい。
○各クラブの目標設定、申し込み受け付けは12月1日から。昼出発は早く申し込んでください。
○次回実行委員会 11月12日火曜日午後7時から
- 2、関西ブロック初中上級指導員養成講座 10月20日 10時～18時
大阪府スキー協事務所 参加者 五島夫妻[ドナルドダック]、天野[エグレット姫路]
- 3、2019年初級指導員理論講座(研修のみ) 10月27日 県連事務所 午前10時～午後3時
○講師 岸本・村原・石川
○出席者 根岸・和田[パッション]、藤本[銀世界]、井澤[ナイスシニア]、
上月・西川・稲田[エグレット姫路]、明石・豊田・岸本[ゆきどり]
- 4、子ども対策委員会・年末スキー実行委員会
第42回冬休み少年少女スキー・年末スキー第2回実行委員会 10月25日金曜日 午後3時から
出席者 山口・朝野・稲崎(銀世界)、龍岩(Active)・道下(パッション)・見満晴(ドナルドダック) 6名
○指導員・スタッフ 上記6名と山口良(銀世界)、和田(Active) 合計8名
○ビラの再度郵送 申し込み受付状況 子ども17名、大人6名 定員迄後 14名
○スポーツ店での案内ビラ配布検討・子ども用ゴーグルの検討
○第3回実行委員会 11月29日金曜日午後3時
○説明会と実行委員会 12月11日水曜日 午後6時30分から 県連事務所
- 5、会費後期分2019年12月～2020年5月、2020年総会分担金 12月末日までに納入してください。
- 6、2020年兵庫スキー協主催行事アンケート結果 協力ありがとうございました。会員58名 回収率33%
 - 1、第42回冬休み少年少女スキー&年末スキー参加 7、わからない 5 予定してない 40、
 - 2、第26回兵庫スキー協フェスティバル 参加 24、わからない 15、 予定してない 15、
 - 3、第57回 兵庫県スキーまつり
 - ① 2020年2月6日(木)昼出発 21、② 2月6日(木)夜出発 8、 わからない 8
 - 4、東播スキーまつり 参加 5、わからない 5 予定してない 33、
 - 5、第52回カタツムリスキー 参加 11、わからない 11、 予定してない 26
 - 6、2020年クラブ合同 早春スキー 参加予定者少数なので今シーズンは行いません。
 - ① 2020年3月26日木曜日昼出発半泊 参加 8、わからない 12、 予定してない 22
 - ② 2020年3月29日日曜日昼出発半泊 参加 11、 わからない 16、 予定してない 12
- 7、会議案内 ○第3回理事会 12月3日火曜日午後7時から

兵庫スキー協クラブ間交流会第1弾

主催

銀世界SC・兵庫スキー協理事会

海釣り大会とバーベキュー 秋晴れ 絶好の釣り日和！！

11月4日月曜日祝日 朝8時前に淡路島仮谷下田河岸の公園に集合、ゴムボートで波止防波堤にわたりました。防波堤の下から上には脚立を使用して楽々に上がることが出来ました。防波堤の上は足元の穴が少なくなりましたが周りの穴で十分でした。釣果の方は潮がよく。上り潮でガシラ(カサゴ)・いそべら・青べら・赤べら・グレ 等々、次々と釣れ上がり全



体で百数十匹釣れました。子どもも含めて釣りをした人全員に釣果がありました。釣り方は餌がなくなり11時半に終了。公園で釣り上げた魚を皆でさばき煮魚にして食べました。煮魚は新鮮で味付けも抜群で最高においしかったです。煮魚の後はバーベキューがスタート 牛肉・鶏肉・ウインナーソーセー等々を美味しくい

いただきました。

食後のコーヒーでくつろいでます。☺ 最後に焼きそばでお腹がいっぱいになりました。釣り大会の表彰式と集合写真を撮って3時過ぎに解散しました。残った魚は欲しい人で分けてお土産に持って帰りました。

次回 2020年の釣り大会は11月4日(火)休日です。

☺大物賞1位あこうだい

参加者 銀世界7名+家族友人4名、Active1名、ナイスシニア2名、パッション1名、どんぐり2名

ゆきどり3名+家族4名、エグレット姫路4名、ドナルドダック1名 参加者合計29名

釣り大会成績 優勝 山口(銀世界) あこう 26cm、2位 大村(銀世界) べら 21, 5cm

3位 和田 (Active) いそべら 20, 5cm 4位 井澤 (ナイスシニア) がしら 19, 2cm



歩いて登って滑りも楽しむ ネイチャースキー行事のお知らせ



自然の雪の中を歩くネイチャースキーは、コントロールが難しいということで、敬遠されてきました。しかし、新しくカービングスキーを使うこと、新しくアルペンスキー技術に基づくスキーの回転技術が確立されたことから、誰でも手軽に楽しめるものになってきました。ぜひこの回転技術をマスターして新しいネイチャースキーの世界を楽しんでいきましょう。

以下に今年度全国スキー協ネイチャースキーネットワーク(担当 兵庫スキー協 奥田 090-3629-3602)が取り組む行事の日程と

場所をお知らせします。問い合わせと申し込みは上記担当者をお願いいたします。皆様の参加をお待ちしています。

なお、新しいネイチャースキーについての詳細についてはスキー&スノーウォークーズネット(URL <http://snowwalkers.net/>)をごらんください。

1, 日程1月4日(土) 峰山高原一日ネイチャースキー体験会

場所 兵庫県峰山高原スキー場

予定費用 8000円

まずは、ネイチャースキーをゲレンデで体験してみましょ。初心者向け一日体験教室です。うまくいけばリラクシアの森に入って自然の雪を体験出来るかもしれません。

2, 日程 2019年1月25日(土)~1月26日(日)(1泊2日)

初心者向けネイチャースキー教室 兎和野高原

場所 峰山高原スキー場&兎和野高原

予定費用 1泊18,000円(講習料、レンタル料、宿泊料金を含みます。)

日帰り 8000円

昨年好評だった兎和野高原。兵庫県で一番積雪量が多いとされていて、自然豊かな森が広がっています。特に木の殿堂周辺には、緩い傾斜のコースがあります。しかし、このコースでもネイチャースキーの回転技術をマスターしているかしていないかで大きな違いが出ます。半日回転技術を練習してコースを歩いてみましょ。一日日帰り参加が可能です。宿泊に関しては、周辺の宿泊施設に泊まります

3, 日程 2020年1月29日(水)~2月2日(日)(4泊5日)

らくらくスキーニセコ深雪教室(アルペンスキー板を使用)

場所 北海道ニセコスキー場

予定費用 38,000円(4泊5日の宿泊費、講習費とゲレンデ外コースのガイド料)

ゲレンデで講習し、状況に合わせて、ゲレンデ外コースを滑ります。普通のゲレンデスキーを使って、

新しいネイチャースキーの回転技術を応用して滑る方法を講習します。実は、ネイチャースキーの回転技術はゲレンデスキーにもバックカントリースキーにも応用出来ますし、簡単に覚えられます。世界中からうらやましがられるニセコのバックカントリー。ニセコに行ったのに、ゲレンデしか滑らないのは、もったいない。ネイチャースキー回転技術を覚えて、深雪をマスターして、バックカントリーを滑りまくりましょう。

4, 日程 2020年2月6日(木)～2月9日(日)

ネイチャースキー教室in兵庫スキー協スキー祭り

場所 志賀高原スキー場周辺

予定費用 兵庫県スキー祭りの参加費用+ネイチャースキーセットレンタルスキー料

今年度の兵庫県スキー祭りに歩くスキーコースを設定しました。

志賀高原は歩くスキーのフィールドとして最高です。

ゲレンデを少し離れるだけで、静かな別世界が広がっています。

レンタルスキーの費用は1日3000円2日5000円、2日半6000円で、一日のリフト

券料金より安く設定しています。手ぶらで来ていただいて全日程レンタルでネイ

チャースキーをするか、もしくはゲレンデスキーを持ってきてゲレンデスキーを楽

しんで、気が向いたら一日だけレンタルスキーセットを利用するの参加もOKです。

5, 日程 2020年3月7日(土)～8日(日)

戸隠ネイチャースキー体験会

場所 戸隠スキー場周辺

予定費用 18,000円

戸隠奥社の森はネイチャースキーに最適のフィールドです。天候が落ち着いたこの時期

ネイチャースキーを使って森の中を歩きましょう。

そして、雪の時期しか入れない奥社の巨木の森の主である、ミズナラ大王に会いに行きましょう。一生忘れられない経験になります。

6, その他

日程未定ですが、4月白馬梅池から梅池自然園往復を予定しています。

なお、ネイチャースキーの道具一式は奥田の方で手配できます。(レンタル料1日3000円、2日5000円スキー板、靴、ストック)のご相談ください。また、希望に応じて、ネイチャースキー行事を各地で開催しますので気軽にご相談下さい。

連絡先 兵庫スキー協M.S.Cどんぐり 奥田 信也 Tel 090-3629-3602 PCメールshin-ok@live.jp

第42回冬休み少年少女スキー&年末スキー 参加者募集中!

12月26日木曜日夜出発 明石・兵庫・事務所・西宮

帰着 30日月曜日朝

参加費 大人・子ども共に39,000円

2泊9食 朝食・昼食・夕食の3日分

志賀高原一ノ瀬スキースキー場 ホテル山楽

参加費とは別途 リフト代

必要な方は貸しスキー代・貸しウェア代がいります

子どもスキーの説明会 県連事務所

12月11日水曜日午後6時30分から

主催 兵庫県スキー協議会



11月期トレ行事予定 担当:トレーニング係 釣 順信090-9256-6157

期日	目的地	集合	コース
17日 (日)	淡路市ミカン狩りハイキング	JR舞子駅改札口 10:10 *ミカン園入園料900円 *その他付近ハイキング適地を検討中	高速舞子バス停10:25発洲本行きバス乗車～淡路ICバス停10:32下車～(徒歩20分)～古川ミカン園(入園・昼食)～淡路ICバス停15:00
18日 (月)	加古川日岡山・平荘湖ウォーキング 協賛行事:垂水年金者組合	JR明石駅下り普通ホーム 9:10明石9:22～加古川 9:15(加古川線乗換)9:48～日岡山9:52	JR日岡山～日岡山神社～日岡山～池尻橋～平荘湖～加古川ウェルネス前バス停 15:26発神姫バス加古川行き乗車予定➡加古川15:49
23日 (土)	六甲全山縦走その3	山電須磨浦公園駅9:00	須磨浦公園駅～鉢伏山～高倉台団地～須磨アルプス～横尾団地～高取山～神鉄鶴越駅16:00
24日 (日)	神戸市ハーブ園ハイキング協賛行事:新スポ連関西ブロックウォーキング集会	新神戸駅1階バス停 10:00 参加費:500円	新神戸駅～布引の滝～布引貯水池～ハーブ園(園内周遊)～新神戸駅16:00 *上り下りロープウェイ利用可
26日 (火)	京都真如堂紅葉ウォーキング	阪急三宮駅東口7:55 8:00発特急乗車(十三乗換)河原町駅9:15	河原町駅～河原町バス停～(20分)～真如堂前バス停～真如堂境内(紅葉鑑賞)～金戒光明寺～平安神宮～白川沿い～河原町駅15:00
30日 (土)	木津川サイクリング兼オランダサイクリング説明会 *オランダサイクリング参加者は会費(説明会会場使用料)200円要	京阪石清水八幡宮駅9:00 *京阪電車京橋駅より石清水八幡宮駅までの運賃は380円です。もしこの区間での乗車をされる方は釣が土日切符320円を確保しますのでお申込みください。 <u>京阪京橋駅集合時刻は駅改札口8:15とします。</u>	京阪淀屋橋駅特急8:20～京橋駅9:27(JR接続) ～樟葉駅8:47(普通乗換)8:51～石清水八幡宮駅8:56(観光協会レンタサイクル利用)～木津川サイクリング道～八幡流れ橋交流プラザ14:00～(オランダサイクリング説明会約2時間・研修室1利用)～石清水八幡宮駅16:30

*参加ご希望の方はご連絡ください。

<12月期行事予告>往復弾丸フェリー(さんわらわ号船内2泊現地泊なし)で行く

九州竹田市ウォーキング(岡城・滝廉太郎記念館など)*申込締切10月末

期日:12月7日(土)夜東神戸港発19:50～

8日(日)朝大分港着7:20～JR大分駅～竹田駅(竹田市内ウォーキング)～竹田駅～大分駅～大分港発19:15

9日(月)東神戸港6:35

参加費:フェリー往復1万円、山陽電車版1万1千円(山電御影往復運賃・フェリーバス代、フェリー代、船内夕食券500円) *現地交通費、食事代を除く

ワクシングと学習会そして木通(あけび)の実

10月19日(土)、ゆきどりは恒例となっている秋のワクシングと学習会を、午前と午後に分けて一日に集中して行いました。今までのワクシングは午前にワクシング、午後はバーベキューを楽しむ一日の日程、学習会は市民センターの会議室で半日の日程が中心でしたが、今回は日程の都合で同日開催となりました。

午前10時、加西市の青手木さんのお家に9名が集合、約2時間半で10本のスキー板をワクシングしました。春のワクシングで塗布したベースワックスを落とし、シーズンインに備えて滑走ワックスを塗りました。

昼休みはみんなで一緒に弁当を食べました。手作り弁当からコンビニ弁当まで様々な弁当が並び、会員さん提供の豚汁・黒豆枝豆・黒豆おにぎりとともに美味しくいただきました。

また、青手木さんから木通(あけび)の実がなっているとお聞きしたので、早速はしごを掛け5~6個もぎました。遠い昔、山野を走り回って遊んでいた頃に食べた記憶のある木通(あけび)の姿でした。黒い種の回りの白い甘い果肉、半世紀以上前の味を思い出しました。午後2時から石川中級指導員の学習会でした。



「楽しくなければスキーじゃない」から始まり、「人体とスキー」で関節の特徴と役割を学び、ワンポイントとして教程の要「足裏からの連動した合理的な運動」から「谷回りターンの連続」を、各自雪面に見立てた斜面板の上に立ち、切り替え部分の考え方を体感しました。午後4時、ワクシング2時間半・学習会2時間、心身ともに心地良い疲れを覚えながら、早く滑りたい思いを胸に帰途につきました。参加者はワクシング9名(エグレット姫路1名を含む)学習会に2名追加参加の合計11名でした。 ゆきどり 豊田 威

