

新年のご挨拶

兵庫スキー協理事長 和田利男

新年あけましておめでとうございます。

会員とご家族にとって本当に良い年になりますように願っています。

コロナの感染が拡大していますが、兵庫県でもやっと無料のPCR検査場所が拡大、ワクチン接種や飲み薬の開発普及によってコロナとの共存、収束で普段の生活に一日も早く戻れることを願っています。

2022スキーシーズンは、全国技術部会、中央研修会から始まり東京、関西ブックの研修会など各地で旺盛に行事が展開されています。残念ながら今年も少年少女スキー&年末スキーは開催できませんでした。

お正月明けから急速に感染者が増加、今後の状況が心配です。1月の研修会、2月のスキーまつり、3月のカタツムリスキー、3月連休の各クラブスキーと行事が無事に行えることを望んでいます。

全国各地スキー協でも、コロナ禍にあって様々な工夫でスキー行事を取り組んでいます。

スキー、スノーボードなどのウインタースポーツは、そもそもoutdoorかつ個人単位で楽しむスポーツ、レジャーでありプレー中の感染リスクの低いものと思います。スキー場内にはいくつかの「密」になる場所(食堂、レストラン、宿など)がありますが感染対策を十分行って安心して大自然の素晴らしさ、スキーの爽快感をより多く味わいたいものです。

昨年の緊急事態宣言の発出で各クラブの行事の中止を挽回する意味でも感染に気を付けて旺盛なスキー行事の取り組みを期待するものです。

コロナ禍のその先。新しいスキー行事の在り方をみんなで考えていきましょう

第59回兵庫県スキーまつり第3回実行委員会報告

1月18日火曜日6時30分から8時まで行われました。出席者 和田(Active)、山口・山口(銀世界) 和田・道下(パッション)5名 ○各クラブの申し込み状況 銀世界7名、ナイスシニア8名、どんぐり1名 ドナルドダック3名、Active2名、一般参加者3名、パッション20名、エグレット姫路9名 合計58名
○指導員 和田・岸本・和田・根岸・道下 後は、どんぐり・ナイスシニア・ドナルドダックから 神戸・阪神の参加数の状況をみて決めます。次回第4回実行委員会 2月1日 6時30分から 県連事務所
エグレット姫路 新春スキー 御岳 1月8日～10日



スキー協トレ行事2022年2月予定 担当:釣 順信 090-9256-615

期日・目的地	集合・コース	備 考
6日(日) ○姫路市南東部ウォーキング(1日で下記3コース実施・部分参加可) ①大塩海岸(約5km) ②白浜地区(約5km) ③四郷町見野古墳群(約10km) 総延長約20Km (途中山電利用)	①集合:山電大塩駅(山陽特急停車駅)8:30 コース:大塩駅~大塩天満宮~大塩公園~大塩海岸緑道~山電的形駅10:30(電車移動で白浜駅へ) ②集合:山電白浜駅11:00 コース:白浜駅~松原神社~まえどれ市場(昼食)~大手緑地~山電妻鹿駅13:00(電車移動で八家駅へ) ③集合:八家駅13:30 コース:白浜駅~八家川沿い~大歳神社~見野古墳群和光公園~姫路市埋蔵物文化センター(入館・無料)~JR御着駅16:00頃	○大塩には獅子舞で有名な大塩天満宮がある。元塩田跡を通り海を広く見渡せる緑道を歩く。 ○白浜はけんか祭りで有名な松原神社がある。「まえどれ市場」は播磨灘で取れた海の幸を坊勢漁協が販売。海鮮料理が揃う。 ○姫路市市川下流麻生山尾根の東山麓に築かれた古墳時代後期7世紀の古墳群。市埋蔵物センターでは多くの埋蔵物展示。
19日(土) 六甲山系甲山と甲山森林公園ハイキング	集合:阪急三宮駅8:00 8:10発特急乗車(夙川乗換)甲陽園駅8:29下車 または阪急甲陽園駅8:30 コース:甲陽園駅~甲山~甲山森林公園~阪急逆瀬川駅15:00頃	○甲山標高309m。形状はトロイデ様の塊状であるが、火山ではない。甲山森林公園はその東に広がる県立公園で日本の国公園100選に選ばれる。
20日(日) 姫路市林田町サイクリング	集合:JR姫路駅8:10 姫新線8:16発播磨新宮行乗車本竜野着8:37 駅横丸惣レンタサイクル利用(電動車1日 1300円) コース:駅~(林田川沿い北上)~林田大庄屋旧三木家住宅・林田藩藩校「敬業館」(見学)~姫路市林田交流館「ゆたりん」入湯(650円)~林田川沿い~本竜野駅15:00頃	○古くから姫路と鳥取を結ぶ因幡街道沿いの宿場町だった林田町。林田藩建部(たけべ)家一万石のお膝元として栄える。多くの林田歴史的遺産と自然を感じる町。当地ボランティアの案内でウォーキングも予定する。
26日(土) 明石石ヶ谷公園梅見ウォーキング 協賛行事:神戸ウォーカーズ	集合:JR大久保駅(時間未定) アクセス:JR大久保駅北口よりバス10分 明石中央体育館前下車すぐ 会員外参加費:500円	○石ヶ谷公園は明石市北部にある公園。とても広くて恐竜を模した大型遊具もある。園内には約1000本の梅が植栽され2月末より3月のシーズンには園内に甘酸っぱい香りを漂わせる。

2021年~2022年ネイチャースキー報告

どんぐりスキークラブの奥田です。

ネイチャースキーに関しましては、先のスキーメイトの投稿で書いている通り、ベルト式ビンディングの登場で、今までより身近になりました。

今シーズンは、長野県だけでなく兵庫県にも雪が多く、峰山高原スキー場周辺にも久しぶりに雪が多く、1月16日(日)にスキー場の横に広がるノルウエーの森で、ネイチャースキーを楽しんできました。

この日の参加者は、峰山高原ネイチャースキースクールを主催している安歩進さんを中心に4人の参加者が集まりました。今回の目的は当初峰山高原から砥峰高原までネイチャースキーツアーを計画していたのですが、コースの途中でメンバーの一人の靴の底がはがれるというアクシデントがあり、引き返さざるを得なくな

り急遽ノルウエーの森を散策することにしました。この時のメンバーの道具を紹介しますと、従来のクロスカントリースキー用の締め具と靴を使っているのが一人スキー靴とベルト式ビンディングを使っている人が一人、そして、私はベルト式ビンディングとハイキングシューズという組み合わせでした。

従来のクロスカントリースキーの締め具と靴を使っている二人は(峰山高原ネイチャースキー学校の校長の安保さんとその生徒さんです。)何度か経験しているのでなれたものです。軽快に歩いて登って滑りも問題なく楽しんでいました。もう一人のスキー靴とベルト式ビンディングの人も普通のアルペンスキーのように滑っていきます。登りや歩きも快適にこなしていました。

私は、ハイキングシューズでしたが何度か転びはしましたが、快適に歩いて登って滑りました。ご存知の方もいるかもしれませんが、峰山高原ノルウエーの森は村上春樹さんの小説「ノルウエーの森」を映画化したときにロケ地に選ばれた美しい森です。緩やかな傾斜に落葉樹林がまばらに生えている幻想的な風景の中を歩いて登って少しだけ滑りました。

そして、途中の東屋で雪を溶かしコーヒーを作りぜんざいを作って食べました。緩やかに過ぎるときの流れを感じながらゆったりと過ごしました。

私は、長年ネイチャースキーの普及に取り組んできましたが、最近はネイチャースキーに対する考えを改めるべきなのではないかと思っています。

というのは、今まではネイチャースキー=歩くスキーとして取り組んできましたが、そうではなくスキーの一分野としてネイチャースキーに取り組むほうが良いのではと考えています。

つまり、今回のように冬山のハイキングにスノーシューの代わりにスキーを使うのがネイチャースキーととらえていたのですが、ネイチャースキーは、目的としたコースに行けなくても十分楽しいということです。

スノーシューだと歩くことそのものですが、ネイチャースキーは滑る楽しみがあります。ハイキングコースの途中にスキーで歩いて登って、滑りたくなる場所があったら、当初予定していたコースに行けなくても、横道にそれてその場所で楽しめばよいというわけです。

私たちはスキーと言えばスキー場に行きリフトに乗って滑って楽しむものだと思います。そして、登山・ハイキングは決めたコースを歩くものと決めています。ネイチャースキーをその枠にはめる必要はないのではないかとということです。折角、リフトとスキー場から解放されたのですから、自然の雪を、もっと自由に楽しみたいと思います。しかも、ベルト式ビンディングの登場で、スキー靴、スノーボードの靴、登山靴、ハイキングシューズからスノーブーツまで使えるようになったのです。つまり、色んな道具を色んな場所で色んなスキー技術をTPOに合わせて楽しむのがネイチャースキーだと言えるでしょう。

今シーズンは、まだまだ普及ができていませんが、戸隠高原、志賀高原、乗鞍高原、千種スキー場の上部、峰山高原など、徐々にフィールドが広がってきています。

また、ネイチャースキーを使える人も少しずつですが確実に増えてきています。嬉しいことです。

今シーズンも後半戦に入ります。私の2月、3月のネイチャースキーと山スキーの予定を下記に示しますが、確定しているものではありません。

ベルト式ビンディングのレンタルは、十分に確保しているので、参加者が一人でもいたらその方と相談して日程調整をして体験会を開きます。お気軽にお問い合わせください

記

1, 兵庫のネイチャースキー行事日程(詳細は別途お知らせ)

2022年2月5日(土) 峰山高原 ノルウエーの森のネイチャースキー

2022年2月23日(水・祝) 峰山高原スキー場でアルペンシュテムターン講習会

2022年2月27日(日) 峰山高原ネイチャースキー体験会

集合 10時30分 峰山高原ホテルリラクシア前 参加費5000円(スキー板レンタル料3000円を含む。)

今年は雪が多く、峰山高原スキー場周辺にもたくさんの自然雪がありますので急遽体験会を実施す

ることにいたしました。午前中スキー場で練習。午後から森の中を歩いて登って少し滑ります。

2月の平日で空いているところがありますので兵庫県下のネイチャースキーについて、ご相談ください。

2, その他のネイチャースキー行事予定(調整中。3月以降は別途お知らせ)

以上の行事の問い合わせ・連絡先 M.S.Cどんぐりスキークラブ 奥田 信也

Tel 090-3629-3602 メールshin-ok@live.jp

兵庫スキー協第4回理事会 3月1日火曜日午後6時30分から 県連事務所

1月8日(土)～10日 ゆきどり初滑り合宿

氷ノ山国際 大人9人と児童3人

今年はどうなるのか、去年自転車で転んで骨折したこともあって、少しでも動ける時にと、不安の中で参加しました。二日目、三日目でワンポイントレッスンをしました。児童たちが理屈ではなく、体で覚えて滑る姿を(すご!)と思いながら、一緒に滑りました。夜は、久しぶりにあった仲間たちと、楽しい時間を過ごしました。コロナ禍、人とのコミュニケーションをとる機会が減り、安全対策をとり楽しんだ三日間でした。

李 愛順 記

昨年の氷ノ山以来の一年ぶりでした。体力的な不安もある中で車に乗ったのですが、(満月)さんに着く頃には不安は無くなり、滑りモードになりました。自由滑走を堪能、天候にも恵まれました。夕食は仲間の差し入れのワインで乾杯。二日目は、小学校二年生と一緒に滑り、どんどん上達していく姿にびっくり！一泊組み(大人二人、児童三人)と別れ、鴨鍋に舌づつみ。ワンポイントレッスンでは、廻ろうとする外足を押し出すには内足に乗ってという指導に、悪戦苦闘。 重松 恒美 記



大スキー九条・兵庫の会野沢温泉ツアーに参加 銀世界SCは7名で参加しました。全体で28名参加

1月8日(土)から10日(日)の2日半、先シーズンは一度もスキーが出来なかったクラブ員が3名いました。

天候・積雪共に良く絶好のコンディションの中 各人の滑りを思い出し思い切りスキーを楽しみました。

私には1日目にスキーが出来ないというトラブルがありました。スキーケースはあるがバックが無い3人分無い。びっくりぼん何と神戸に返送されていました。

次の日の早朝宿に3人分届きました。1日目の土曜日は雲一つない快晴、黒姫・妙高山等々、素晴らしくはっきり見えます。外湯めぐりをしながら顔を見上げるたびにため息がでました。クラブ員の朝野さんが6人個々とトレーンの滑りをスマホで撮影しました。その動画をグループラインで共有、帰りのバスの中で自分の滑りをゆっくり見ながら帰路につきました。

主催者からは今回を最後にしますと言う事でしたが、是非次回も開催して頂きたいものです。

