

兵庫県スキー協議会 第46期クラブ代表者会議開催！ 5月15日午前10時～午後1時

県連事務所 出席者 8クラブリモート2名を含めて15名 石川会長、和田理事長、山口事務局長(銀世界)・奥田山スキー部長、井澤・辻本(ナイスシニア)、道下(パッション)、村原技術部長・天野・佐々木(エグレット姫路)、五島・五島(ドナルドダック)、明石(ゆきどり)、釣(Active)、松原(どんぐり)
石川会長の挨拶の後、和田理事長から兵庫県スキー協の組織現状、全国スキー協・関西ブロックの会議報告が行われました。技術部・山スキー部・競技スキー・トレーニング係・スキーまつり・かたつむりスキー等々各担当者から報告がありました。各クラブ報告は全クラブから、エグレット姫路・パッション・ゆきどり・MSCどんぐり・銀世界・Activeは文書でナイスシニアとドナルドダックは口頭でありました。

関西ブロックオンラインスキー学習交流会 10月15日土曜日 主管 兵庫県スキー協議会

トレーニング係行事 6月予定

担当:トレ係釣 順信 090-9256-6157

日程・目的地	集合・コース	見どころ
4日(土) 姫路市御旅山と国府山城(甲山・こうやまじょう)跡ハイキング	集合:山電白浜の宮駅10:00 *垂水駅:9:20(特急)～大塩9:48(普通乗換)9:50～白浜の宮9:56 *姫路駅9:43(普通)～白浜の宮9:54 コース:白浜の宮駅～松原神社～御旅山山頂東屋(昼食・夏山の谷川岳参加予定者はミーティング予定)～国府山城跡～山電妻鹿駅15:00頃	御旅山:標高139m。姫路市に数多くある低山の南部に位置する。瀬戸内海を展望するには市内ではトップクラス。 国府山:標高98m。黒田官兵衛の居城。山頂まで徒歩20分。西に一級河川市川が流れる。
8日(水・平日) 伊丹市内ウォーキング	JR伊丹駅:10:00 コース:伊丹駅～有岡城址～伊丹酒蔵通り～猪名川桑津橋～猪名川河川敷～神津公園～伊丹スカイパーク～神津大橋～JR伊丹駅15:00頃	有岡城址:荒木村重の城。黒田官兵衛が幽閉されたことで有名。当時は大規模な城だが、廃城となり城跡に伊丹駅が造られ一部のみ残る。 酒蔵通り:日本の清酒発祥の地。酒造会社は現在2軒のみだがきれいな街並み。 伊丹スカイパーク:日本全国に飛行場は多数あるが、眼前に飛行機発着が見られるのはここが一番。
11日(土) 神戸総合運動公園&高塚山ハイキング	集合:神戸市営地下鉄総合運動公園駅9:00 コース:総合運動公園駅～案内所(管理センター)～コスモスの丘～冒険のくに～自然のくに～高塚山～地下鉄学園都市駅12:30予定(午前中で終了)	神戸総合運動公園:陸上競技場や野球場、テニスコート、子供の広場などかなり広い。春の菜の花、秋のコスモスの名勝地。高塚山:標高139m。自然林の中の散策コース。南に淡路島と明石海峡大橋を望むことができる。

18日(土) 姫路三木美術館 &姫路文学館入 館と姫路城城内 ウォーキング	集合:JR姫路駅9:30 コース:姫路駅～大手前通り～三木美術 館入館～姫路城大手門～三の丸広場 ～姫山公園～姫路文学館入館(館内見 学後解散)13:00頃	三木美術館:姫路駅から徒歩10分。姫 路城の南、国道2号線と大手前通りの交 差点角地にある。展示品のレベルも高 く、満足できる。300円。入館者のみ屋上 に入れ、姫路城を真正面に見れる。姫 路文学館:姫路城の西、男山の麓にあ る。安藤忠雄設計。館長は藤原正彦(新 田次郎子息)入館料310円。
25日(土) 明石の浜ウォー キング 協賛行 事:神戸ウォーカ ーズ	集合:山電江井ヶ島駅9:30 コース:江井ヶ島駅～八木遺跡～松江 公園～(13時)～山電松江海岸駅(解 散)	八木遺跡:近くにある明石原人や明石象 の化石発掘地にちなんで2004年オー プン。 会員外参加費:500円
26日(日) 高槻市内遺跡サ イクリング	集合:阪急三宮駅8:00or高槻市駅9:00 コース:レンタサイクル利用で今城塚古 墳他を訪ねる	阪急レンタサイクル利用:電動車1日420 円 古墳群:今城塚古墳・芝谷古墳・岡本山 古墳・番山古墳・前塚古墳など。

2022. 4. 20(水) パッション 中山、東尾根～頂上～奥の院ハイキング 報告 和田利六

参加者 L和田、根岸、藤井、久米、村上

9時半阪急中山集合にしていたが病人対処とかで30分程電車が遅れ10時に出発しました。中山寺の最上部、藤棚の広場から東尾根に入ります

足運びの高低差が少なく、楽に中山頂上行けるコースとして東尾根にしました。上部にはまだツツジも咲いており鶯など小鳥の鳴き声にも励まされながら

12時ごろ頂上に着いたが混んでいたのが10分程降りた静かなところで昼食タイムにしました。

昼食後は奥の院に向かい登山回数表記に感心して夫婦岩の展望所から足洗川に向かい下山しました。シンボル広場に着いたのは3時ごろで皆さんほどほどの疲れで、近場の山を味わってもらえたのではと思います。



兵庫スキー協 会議予定 理事会 6月7日火曜日午後6時30分から 県連事務所
常任委員会 6月14日火曜日午後7時から 県連事務所

米子サイクリングに参加

井澤順子

5月8～10日2泊3日の予定で三宮から米子行きのバスで4時間弱、昼前に米子駅に到着各自昼食を取りレンタサイクル店で自分に合ったサイズを借りる。

まずは水取り公園を見学、浅瀬に沢山の水取りが餌を求めて潜ったり羽ばたいたりを望遠鏡で見る。自然が一杯の景色に感動！

次は中海の傍をドンドン走り、米子城址を散策。立派な石垣があちらこちらに残っていて当時を忍ばせてくれている。

加茂川沿いを戻り約20^{キロ}走行、自転車を返却後ホテルに入る。

夕食は各自でお好みの物をゲット。ワンルームホテルで各自疲れを癒す。

9日は早めの朝食を済ませ7時半に皆生行きのバスに乗りレンタサイクルショップに直行 電動、スポーツタイプ、ママチャリ有りて各自合う自転車を選ぶ。

今日は弓ヶ浜サイクリングロードを走る長丁場、江島大橋の登りを上手く通過し牡丹の花と芍薬の花を見学する。ちなみに入場料は1,000円でした。

水木しげるロードを散策し5時半過ぎに自転車を返却。今日1日で約60キロを走っていた様です。

最終日の10日は昨日迄に予定のコースを済ませた為 帰りのバス乗車時間までおまけのコースで島根県の日野川沿いに右岸、左岸を通り午後2時迄走り自転車を返却この日も約40^{キロ}走ったそうです。

今回朝食以外は各自お好みの物で済まし宴会の様な食事では有りませんでした。それはそれで好みにあったのが食べられて良かったのでは と思いました。

そして今回のサイクリングは海風の吹き荒れる道を3日間で約120^{キロ}近く走れた事に「よく頑張れたな～」と自分でも感心しています。

参加された10名の皆さんお疲れ様でした。



兵庫県勤労者スキー協議会 第47回定期総会

7月3日日曜日 午前9時開場 開会は9時30分から

代議員定数は 理事会で決定します。

行事報告



淡路島北部一周サイクリング イザナギコース



明石海峡大橋をバックに、岩屋にて

お手軽コースのイザナギコースに挑戦

4月23日土曜日、薄曇りの絶好の日和に恵まれ、淡路島の北部一周のイザナギコースをサイクリングしてきました。

まずは東海岸を南下



8時姫路バイパス別所Pを出発し、東浦バスターミナル着9時。併設された「シクリズムアワジ」で3台レンタル、輸行のマイバイク5台を準備。レンタル3名は店のスタッフさんからレクチャーされ、9時30分サイクリングスタート。まず東海岸を南下し志筑交差点で右折、西海岸を目指します。途中「たこせんべい」やイザナギ神社により、郡家のカフェ「丸幸」に12時前に到着。海を見ながらの昼食、シラス丼950円おいしかった。



出発のサイクルショップ前にて

注意しながら西海岸を北上

西海岸沿いを北上します。道が狭いので危険箇所は少しスピードも上げ、注意しながら走ります。西海岸には「しあわせのパンケーキ」などお洒落な店がたくさん出来、若者でにぎわっています。おじさんには縁がないので素通りし、岩屋の明石海峡大橋のビューポイントで記念撮影、絵島公園で休憩、近くのCafe「青と白」でコーヒータイム。3時20分東浦に無事帰着。



海を見ながらの昼食

参加はマイバイク5名、レンタル3名の8名でした。



←名所
絵島を
バックに

→
全員完走
の笑顔



走行データ：トータル時間5時間20分、走行時間3時間19分、

走行距離54.28Km、(Av16.3Km/h、Mx32.9Km/h)

レンタルは「シクリズムアワジ」 ☎090-6662-3196

〒656-2305淡路市浦648東浦バスターミナル内

クロスバイク1日3,500円、電動アシストクロス1日4,500円

このコースを走った

