

N O W

ナウ  
No.336

ホームページアドレス <http://www.wsaj.org/>

## 第60回記念兵庫県スキーまつり 4地区 57名の参加者！ 2月9日昼出発～12日夜帰着

阪神地区パッション16名、神戸地区15名（銀世界6名・アクティブ2名・ドナルドダック4名・MSCどんぐり1名・ナイスシニア2名）、東播地区ゆきどり11名、西播地区エグレット姫路15名 合計57名でした。1日目の10日金曜日は強風が吹き荒れてゴンドラが停止したり寺子屋スキー場が閉鎖され視界も悪く滑るところが少なく大変でした。👉 パッションSC  
2日目は前日とは打って変わって快晴 風も無く



👉 ゆきどりSC

👉 エグレット姫路SC

絶好のスキー日和でした。ほとんどのクラスが広い志賀高原 奥志賀からサンバレーまで楽しく滑っていました。3日目も快晴でしたので帰る準備をする午前11時頃まで十分に滑る事が出来ました。今年は3年ぶりに交流会を行いました。全クラブの紹介と全員に賞品が当たる抽選会を行いました。賞品の提供は井澤さんがスキー板セット・ゴーグル・グローブ、岸本さんが1～2kgのお米有機米を数袋、人気があったのは和田利六さん手作り虫除けトンボでした。姫路の佐々木さん・山楽の社長 等々たくさんの方から賞品提供がありました。残念ですが2名の方が怪我をしました。怪我の内容は右上腕骨折と左膝捻挫でした。





☞ 銀世界SC

### 北海道ルスツスキー ナイスシニアSC 2月1日～4日

参加者 井澤(記)辻本、高田、中村2名、和田(アクティブ) 一日遅く石附2名(友人3名)合流で11名  
この3年はコロナの感染の為北海道ツアーは計画していませんでしたが今回は是非との声に応じて富良野ではなくルスツに決定、宿泊はルスツリゾートホテルでしたがホテルが広くて移動に時間が掛かり温泉に行くのも200メートル先でそこを往復するのです。良く言えば運動機能向上設備のホテルでした。

決行までに色々アクシデントが有りましたが何とか予定通りに行ってきました。ゲレンデはパウダースノー、和田さんの先導で結構な斜度のゲレンデを何度も滑りましたがお天気が今一で中々太陽が顔を出してくれません、風は強く寒さもひとしおの感じで忍耐力が必要なスキーでした。良い天気にはきっと眺めも良くゲレンデも広くゴンドラの乗り継ぎ等が有り思う存分滑られたことでしょう。再度挑戦してみたいスキー場でした。

### 2023.1.221-22 兵庫スキー協 フェスティバル

技術部部長 村原圭伊子

参加者 27名(研修者14名、フリー8名、講師3名、スタッフ2名)

氷ノ山国際スキー場が雪不足で閉鎖のためハチ高原スキー場で開催。

研修班は3班に分散 研修の評価 ターン後半の足場づくりがなかなかできない受講者が多い。ターンを仕上げる前に切り替えようとするため、谷回りが長く取れなくなっている。ズレとキレを滑りの中で表現するのが難しい。真下への横滑りや、外足ターン等でポジションや外足の動きを確認した。



### 研修指導者として、技術に関して報告します。 上級指導員 岸本高志

本文: 私は、5名の指導員を中央研修会から受けた技術的内容をもとに伝達しました。

どうやれば、分かり良い教程にできるのか。全国技術委員会テーマ、足場づくりを外向傾と合わせました。それぞれの指導員は、スキー歴も長く経験も豊富です。なかでも、自己流滑走技術がそれぞれにあり、全てを置き換える事は出来ません。ほんの一部を変える事で、技術を伝達できました。

今後、スキーをすることで伝達した技術の完成をされる事に楽しみにしています。

技術内容は、順に文章で報告します。

### 東海ブロック競技会&関西ブロック競技会 2月28日(火) みんなのお宿 若草物語

2月4日5日は、関西ブロが主催のポール練習会を氷ノ山スキー場で開催しました 競技部長 岸本高志  
参加者は、13名で兵庫県は、私、岸本、朝倉さんでした。土曜日は、滋賀県、小島さんが映像撮りと私と一  
緒にアドバイスしました。雪が降る厳しい環境でしたが、セットされたポールを滑りました。夜は、小島さんが  
準備してくれた、競技の映像やポールセットに関した、話で盛り上がりました。大変、参加者には役立つ有意  
義な内容でした。次回も楽しみとなりました。

月末は、全国競技大会、3月は、東海ブロとの合同競技大会が有ります。関西ブロの大会は、全ての参加者  
へ賞品が当たります。完走すれば良いです。一度御参加下さい。お待ちしております。

ナウへ投稿します。

第55回カタツムリスクー 3月2日木曜日昼出発～5日日曜日帰着 志賀高原一ノ瀬スキー場  
兵庫県スキー協議会 第5回理事会 3月7日火曜日午後6時30分から 県連事務所

県スキー協トレ行事3月予定(含青春18切符春版利用行事) 担当:トレ係釣 順信 090-9256-6157

日程・目的地等	集合・コース	見どころ
4日(土)姫路市内 サイクリング姫路市 立水族館と姫路市 立美術館めぐり	集合:JR姫路駅9:00 コース:姫路駅リンくん利用(レンタサイクル500円)～姫 路水族館(手柄山)～姫路美術館(姫路城東)～大手 前通まねき食堂昼食～姫路駅14:30	○姫路水族館:入館料520円 企画展「砂浜の自然を考える」姫路市立 美術館 第76回姫路市美術展開催中
5日(日) 三田市ウッディタウ ンウォーキング	集合:(地下鉄利用)神鉄谷上駅下りホーム9:45 (神鉄利用)新開地9:26発(神鉄利用・最後尾車両乗 車)～湊川9:26～谷上9:51～横山10:21(乗換)1 0:24～ウッディタウン南駅10:30(ウォーキング開始) ～ウッディタウン周辺周回7km～ウッディタウン中央駅 15:00頃	○ウッディタウン:三田市にあるニュータ ウン。三田市の中では面積的にも人口 的にも最も大きい。大小の公園があり三 田中央公園は自然が残り狸、穴熊が夜 間に出没するという。
11日(土) 姫路四郷町見野古 墳群サイクリング	集合:JR姫路駅9:00 コース:駅レンタサイクル利用～姫路市埋蔵文化財セ ンター～見野古墳群見学～姫路駅15:00	○見野古墳群:古墳時代後期7世紀の 群集墳。16基存在。10号古墳は石舞 台古墳に似る。
12日(日) 芦屋奥池～六甲山 頂から有馬温泉 ハイキング	集合:阪急芦屋川駅9:00 コース:芦屋川駅バス停9:10(阪急バス)～奥池バス 停車車～奥池～熊笹峠～東六甲縦走路分岐～六甲 山頂～魚屋道～有馬温泉駅15:00	○奥池:六甲山中腹標高500mの高台 に存在。付近は高級住宅地。 ○熊笹峠;標高714m。行き交う登山者 はほとんどない。
18日(土) 室生寺ウォーキング 青春18切符利用 (詳細別項参照)	行き:姫路6:23発(新快速)～大阪・王寺(乗換)～桜 井9:05(近鉄乗換)～室生口大野9:37(東海自然歩 道ウォーキング)～室生寺&龍穴神社等の寺社拝観 帰りはバス利用で室生口大野駅へ	○室生寺:女人高野と呼ばれる。数々 の貴重な仏像がある仏教美術の宝庫。 拝観料600円。 ○龍穴神社:室生寺よりも古い歴史を持 つ古社。
19日(日) 六甲山住吉道と東 お多福山ハイキン グ 協賛行事;北須磨 山の会	集合:阪急御影駅南口9:00 コース:御影駅～白鶴美術館～五助堰堤～雨ヶ峠～ 東お多福山～土樋割峠～東お多福山登山口バス停 (阪急バス乗車)～阪急芦屋川駅 初級 参加費:北須磨山の会以外の労山会員と新スポ 連会員は300円 一般500円	○住吉道:住吉川に沿って六甲最高峰 に向かう古道が住吉道(有馬道)。 ○東お多福山:神戸市東灘区と芦屋市 にまたがる標高697mの山。山頂付近は 笹が広がり展望が良い。

<p>25日(土) 神戸市垂水区転法輪寺ウォーキング 協賛行事;神戸ウォーカーズ</p>	<p>集合:JR垂水駅9:00 コース;垂水駅～福田川沿い～転法輪寺～菅の台団地～土池公園～地下鉄名谷駅 参加費:会員外300円(労山・新スポ連会員)一般500円</p>	<p>○福田川:神戸市須磨区白川台に水源がある2級河川。川沿いに公園がいくつも存在する。 ○転法輪寺:神戸市最古の寺といわれ昔ながらの景観がよい。</p>
<p>31日(金)尾道花見ウォーキング(詳細別稿参照) 青春18切符春版(3月1日～4月10日利用・5回分12,050円)行事予定 ①3月18日(土)奈良県室生寺ハイキング</p>	<p>○尾道千光寺公園の桜:日本の桜名所100選に選定されている花見スポット。公園内はソメイヨシノ、しだれ桜、八重桜など1000本の桜が楽しめる。2023年満開予想日は4月1日。 姫路6:23発(新快速・近江塩津行・先頭車両乗車)～神戸7:01～大阪7:28(乗換)7:40(大和路快速奈良行)～王寺8:18(乗換)8:33(和歌山線・万葉まほろば線普通奈良行)～桜井9:05(近鉄乗換)近鉄桜井9:18(快速急行伊勢中川行)～室生口大野9:37(東海自然歩道ハイキング開始)全行程約6・2km コース:室生口大野駅～(1.5km)～室生川一の渡橋～(2.8km)～門森峠～(0・4km)～室生山上公園～(1.3km)～室生寺(境内拝観)～(0.5km)～龍穴神社(境内拝観)～龍穴神社前バス停(帰りはバス利用)～大野寺バス停(境内拝観後摩崖仏鑑賞)～(1km)～室生口大野駅15:00頃</p>	
<p>②3月31日(金)尾道花見ウォーキング</p>	<p>大阪5:58発(姫路行快速)～三宮6:27～垂水6:42～姫路7:30(乗換)7:31(山陽線普通先頭車両乗車)～岡山9:08(乗換)9:11(山陽線普通三原行)～尾道10:36(ウォーキング開始)～千光寺山の山頂から中腹にかけて広がる公園桜の鑑賞散策。登りロープウェイ利用、下り徒歩約3時間。下山後は尾道中央商店街散策で尾道駅15:30頃 尾道15:44(姫路行き普通)～姫路18:44(乗換)18:56～(新快速)～三宮19:37～大阪19:58</p>	
<p>③4月2日(日)鳥取城址花見ハイキング</p>	<p>大阪6:25(姫路行快速)～三宮6:53～垂水7:11～姫路7:57(乗換)8:01発(山陽線普通先頭車両乗車)～上郡8:34(乗換・智頭急行線)8:50～鳥取10:55 *智頭線上郡～智頭間は1320円必要 鳥取駅～(0:30)～鳥取城址下～(1:00)～鳥取城天守跡～(0:40)～鳥取城下公園13:00(昼食と花見)～鳥取駅15:22～智頭16:19(乗換)16:35～佐用17:31(乗換)17:34～播磨新宮18:02(乗換)18:11～姫路18:42 *智頭線智頭～佐用間は950円必要 姫路18:56(新快速)～三宮19:37～大阪19:58</p>	
<p>④⑤4月9日(日)～10日(月):広島市内ウォーキング&amp;宮島弥山ハイキング(青春18切符2回分使用)</p>	<p>9日:大阪6:00発(姫路行快速)～三宮6:27～垂水6:44～姫路7:30(乗換)7:31(山陽線普通先頭車両乗車)～岡山9:08(乗換)9:11(山陽線普通三原行)～糸崎10:46(乗換)10:53～広島12:13午後広島市内観光 広島駅前ココホテル082-568-5056(駅から6分)泊 *宿泊費:シングル7,000円(朝食付)現在参加予定者6名予約(追加可) 10日:朝食6:00 広島駅6:58発～宮島口駅7:27 宮島フェリー7:40～宮島7:50 ○宮島弥山標高535m(日本百低山)ハイキングコース 3コースあり ①紅葉谷コース 栈橋～登山口27分 登山口～山頂75分 *石段あり ②大聖院コース 栈橋～登山口24分 登山口～山頂75分 *多数の寺社あり ③大元コース 栈橋～登山口30分 登山口～山頂135分 *展望良し 土道続く ◎予定コース:登りロープウェイ利用～下り大元コース ロープウェイ利用:片道1000円 乗場:紅葉谷の公衆トイレから1分 無料シャトルバスはフェリー乗り場から徒歩18分 20分間隔 宮島12:55発フェリー～宮島口13:05 JR宮島口駅13:20～糸崎15:09(乗換)15:37～姫路18:44(乗換)18:56～三宮19:37～大阪19:58</p>	