

兵庫県スキー協議会 第48期 第2回理事会開催！

◎ 10月3日火曜日午後6時30分から8時まで 出席者 8クラブ10名

常任理事 和田・山口・岸本(ZOOM)・奥田・村原(ZOOM)・井澤・天野(ZOOM)

クラブ代表理事 山口[銀世界]・釣[Active]・和田[パッション]・五島[ドナルドダック](ZOOM)

釣[Active]・中村[どんぐり](ZOOM)

1,全国山スキー部会IN神戸 9月2日～3日 中央区文化センター 宿泊 ホテル北野プラザ六甲荘

参加者 松原・奥田・中村・谷内・山川 全体で20名プラスZOOM2名

詳細の報告は後記

2, 第45回少年少女スキー&年末スキー 第1回実行委員会 9月26日火曜日午後6時～ 事務所

出席者 和田・山口・山口・朝野・見満・井澤 6名 ビラの郵送作業10月20日午後2時から 事務所

4, 関西ブロック会議 9月30日 京都府連盟事務所プラスZOOM 報告は別紙

兵庫県・大阪府・京都府・滋賀県から活動状況報告が行われました。

5, 関西ブロック初中級指導員養成理論講座 10月1日京都府連盟事務所

参加者 兵庫2名谷内(どんぐり)、福田(ゆきどり) 京都2名 大阪2名

6、各部報告 ○技術部 年次登録2023年度指導員登録37名 日帰りレッスン ①1月25日(木)

②2月1日(木)を1月31日(水)に変更、③2月15日(木)

○競技部 全国競技部会開催 ○機関紙NOW344号13日発行予定 ○財政 会員数15名減

○トレーニング係 月に7回行事 弾丸フェリー参加者20名

7, 会議予定 第61回兵庫県スキーまつり 第1回実行委員会 10月24日午後6時から 県連事務所

第3回理事会 12月5日火曜日 午後6時30分から 県連事務所

兵庫県スキー協 技術委員会主催 学習会

テーマ スキーヤー皆さんへ贈ります 「自分に合ったレベルの高い、安全な滑走技術は」

日時 : 2023年8月19日土曜日13時30分～ 場所 加東市東条公民館 とどろき荘

内容 : カービングスキー板は、高齢者にとって疲れない楽な板です。しかし、滑り方を間違えるとスピードが出てしまい暴走になります。

中央研修会で、その年の技術の伝達と競技スキーから見つけた技術についてお話します。

映像をメインにしなが、それぞれに対応した技術を見つけます。気楽に、ご参加下さい。

2023年雪上講習から、参加者皆さんの思い。

1, スキーの滑走スタイルは、シーズン中の滑りを思い出して下さい。

2023年1月と2月の雪上講習から、参加者の感想と技術ポイント。

今回参加して良かった。

以前は滑りを見て貰ってもどうすればいいのかわからない状態だったが、言われていることも分かるし、見ても「ああそうか」という感じで。自身の勉強不足もあったのですが、理解度アップ出来た。

回転弧が作れるターンを目指しました。

外向傾をつくりズレを止めてから、次のターンに入る。 片足で体軸を回転内側に移動。

小回りを使って、スキー板を押さえる感覚をつかむ。

今後の課題(技術面、開催内容等)

ターン弧が小さくて、素早く方向が変わっています。 外脚を押さえターンする事が不十分でした。

その他

参加者は、それぞれの演技に取り組んで技術の向上を目指していました。

理解はされていても演技すると、不十分でした。まだまだ、理解を進めるための映像や経験が必要です。しかし、講習の前と後では雪面へのコンタクトが格段に上がりました。

昼前からの、難しい雪質に対応できるポジションと動きが身に付いていました。

普段あまり気にせず滑っているが、見てもらうことでクセ等を再認識できるので良いです。残念なことは1名足の調子が悪くなり途中から離脱されたことです。運動不足やなあ。と言われていました。個人的な今後の課題としては、ショートターンをうまくやりたい。後傾を直したい。バリエーショントレーニングと反復練習の繰り返しが大事と言われていました。その通りだと思います。こう言う研修を今後もお願いします。

滑りのポイントを簡潔、実践的に指導

2回目のワンポイントの再参加に繋がった。

個々の問題点と改善の練習法を指導してもらいたい

【今後の課題】

技術面、テーマごとに講習を(コブ、新雪、洗練の平行)個々に

2/16は9:30開始が遅れ10:00に。過去の例からも京阪神からは無理があるので開始を10:30~12:30
13:30~15:30の開催も検討の必要が

参加人数5名うち指導員3名。昨年も滑っていない方、各年おき研修の方などでレベルがたいへん下がっています。今シーズンのテーマに沿ってプルークボーゲンのずれを止めることからベーシック、洗練の1、2の練習小回りもしました。構えに癖があり、手が引ける、ストックが上がる、左右均等でないためローテーションや外向傾オーバーなどがありました。Mさんは右内傾のターンの修正が必要です。4人ともスキーの前後差が大きくスライドの寄せが見られます。Tさんは常に外向オーバーです。Nさんも前後差大きくスライドさせながらターンしていました。Fさんは、比較的上手で修正ポイントを言うとなすぐに修正をしようとしていました。こぶも大丈夫のようです。

2, 映像を見て下さい。ポイントは(滑っている動作で書いています。)前半上半体が板と正対している。腰から上が回転内側を向いている。内足から素早く外足に荷重している。

最大部・ターン 上半体が低くなっていく。外足が伸びている。但し、足首は曲げている。

上半体は正面を向いている。内足が曲げこまれている。スピードに比例する。

後半 上半体が正面向く。外向傾を取ってズレを止める。

椅子に座って 立ち上がって

3, 今後の予定 皆様のご参加をお持ちしています。(昼食は、できれば持参して下さい。)

雪上講習 ちぐさ高原スキー場 午前9時30分集合

2024年1月25日(木)担当者:天野 2024年1月31日(水)担当者:天野

2024年2月15日(木)担当者:辻本

スキー協トレーニング行事 2023年11月予定 担当:釣 順信 090-9256-6157

19日(日) 姫路市内美術館、博物館めぐりウォーキング	集合:JR 姫路駅9:30 コース:姫路駅~大手前通り~歴史博物館~美術館~姫路市民会館(労音会場)	○姫路労音の開催日に合わせ、午前中の行事。
--------------------------------	---	-----------------------

25日(土)明石公園ウォーキング協賛行事 :神戸ウォーカーズ	集合:JR 明石駅 9:45 コース:明石駅～明石公園～月照寺～中崎公会堂～山電大蔵駅	会員外参加費:300 円 ○明石公園:いろんな施設の見学も実施。明石文化博物館など。
-----------------------------------	--	--

全国スキー協山スキー部会が神戸で開催されました

兵庫県スキー協山スキー部長 奥田信也

9月2日～3日に神戸市中央区文化センターの会議室で全国スキー協山スキー部会 In 兵庫の会議が開催されました。

山スキー部会とは、全国スキー協の山スキー愛好者が年に一度集まって山スキー部の方針を話し合う会議で、会場は毎年各スキー協や各ブロックが担当して各地で開催することが慣例となっています。そして、今年は兵庫スキー協が主催県そして会議を開催しました。

集まったのは岩手、群馬、東京、愛知、岐阜、大阪などの山スキー部員を中心に全国から21名で、2日間にわたり熱心な討議をして、今年度の方針を決めました。

会議の冒頭、来賓として全国スキー協会長でもある和田利男兵庫スキー協理事長から御挨拶をいただき、その後昨年度の報告がありました。山スキー部が直面する最重要課題は部員の高齢化により、いかにして若い世代につないでいくかということにあります。それを実現するために様々な改革に取り組んできましたが、山スキー部の2大行事である今年1月の池ノ平パウダーフェスティバルには69名、立山大滑降には49名と山スキー行事としては、今までの参加者を上回る実績を上げました。そして、これらの行事には、今までと違った若い人たちの参加もありました。



また、山スキー部会では新しい取り組みとして、常任部会以外にプロジェクトチームによる活動もあり、その報告もありました。そして、それを可能にしているのはズーム会議などITの活用です。部会やプロジェクトの会議はズームで行い、Facebookやホームページなどで積極的に発信をしています。

1日目の会議が終わった後、宿泊場所となった北野六甲荘で参加者に和田理事長も参加してもらい交流会を開催しました。神戸の料理お酒を味わいながら交流を深めて、余興には、どんぐり奥田のギター弾き語りで皆さんに歌ってもらうことで楽しく盛り上がり上がってもらいました。

2日目の会議が終わった後、宿泊場所となった北野六甲荘で参加者に和田理事長も参加してもらい交流会を開催しました。神戸の料理お酒を味わいながら交流を深めて、余興には、どんぐり奥田のギター弾き語りで皆さんに歌ってもらうことで楽しく盛り上がり上がってもらいました。

次の日は今シーズン(23年～24年シーズン)の行事の取り組みを中心に話し合いました。そして、2024.1.6～8パウダーフェスin梅池と5月連休の立山大滑降の行事を開催されることが決まりました。これらの行事、特にパウダーフェスin梅池は今まで山スキーをしたことが無い人でも楽しめる内容にして愛好者を増やす取り組みですので、山スキーに興味ある方は経験の有無を問いませんのでたくさんの参加をお待ちしています。(特にパウダー初心者コースにはどんぐりの松原会長、ネイチャースキーコースには、兵庫スキー協山スキー部長の奥田が担当しますので、気軽に来ていただけたと思います。)そして、再来年には山スキー部結成50周年を迎えることとなります。今シーズンから用意して色んな記念行事に取り組むことが確認され、動き出しています。

最後に今期から部長が吉田安信さんから島崎成利さんへ変わり、常任部会のメンバーも大幅に変わりました。そして、兵庫スキー協から奥田信也が常任部員となりました。

秋のハイキング

報告

神鍋溶岩流トレッキング

大小10の滝と16の淵巡り

9月16日(土) 神鍋山噴火の溶岩流により、たくさんの滝や淵が作られた稲葉川沿いを、八反の滝から十戸の滝まで約5Km、2時間のトレッキングを楽しんできました。参加は9名。8時30分香寺スポーツ公園を車2台で出発、神鍋道の駅10時過ぎ到着。トイレをすませ1台を十戸の駐車場に置きに行き、10時半過ぎにトレッキング開始。



八反の滝にて、落差は約24m
稲葉川流域では最も大きな滝



秋、9月中旬ながら・・・

まずは落差24mの八反の滝、水量もあり見事な滝です。滝の長さが布八反にあたるのでその名が付いたと言われています。ここから少し下ると板作りの橋を渡り（見逃しやすいため注意）川沿いに下ります。少しは涼しいと思っておりましたが、湿度が高くまるでサウナ状態、やっぱり暑い！けど・・・

県の天然記念物「溶岩瘤」風が涼しい！！木陰は少しましな気がします？

台風爪痕があちこちに

先日兵庫県西部を直撃した台風の爪痕があちこちに残っていて、獣除けの鉄パイプの柵が倒されたり、鉄板の橋がずれ手すりのアングルが曲がったり、コースがわかりにくいところもあります。清滝地区に入ると遊歩道がきれいに整備され竹林もあり、快適に歩くことが出来、見どころもたくさんあり楽しめます。



豊滝、増水するとナイアガラのようにか

ランチは十戸蕎麦、美味しい～！

十戸の雌滝・雄滝から少し下ると、蕎麦屋の「寿楽庵」があり、ここがトレッキングのゴール。ちょうど予約していた12時半に着く事ができました。少し暑かったですがいいトレーニングになりました。十戸蕎麦も美味しかった！！参加の皆さんお疲れ様でした。



十戸の滝、滝つぼには地下水が湧いている



←↑昼食風景
十戸蕎麦おいしくいただきました



十戸蕎麦「寿楽庵」前にて