

**N O W**

ナウ  
No. 347

ホームページアドレス <http://www.wsaj.org/>

県スキー協事務局 編集者 山口 力  
〒653-0843 神戸市長田区御屋敷通1丁目  
4番10号 東急ドエル・アルス御屋敷通106  
TEL080-7364-8271  
郵便振替 01190-8-57461

2024 年あけましておめでとうございます。

全国スキー協会長 兵庫県スキー協理事長 和田利男

スキー協会員の皆さん、ご家族の皆さん新年あけましておめでとうございます。

皆さんにとって今年一年が良い年でありますように願っています。

昨年は、コロナウイルス感染症が5類移行に伴って少しずつ活動の範囲が広がってきました。全国スキー協は、シーズン初めは小雪で技術部会、中央研修会は何とかリフト1本600M の熊の湯からスタートしました。第45回冬休み少年少女スキー&年末スキーも雪が少なくタンネノ森、焼額のゴンドラ、奥志賀ゴンドラは往復のみ乗車などコースがつながらず滑るコースに苦労しましたがけがもなく楽しいツアーになりました。

今期は、全国スキー協競技大会開催から50周年を迎え、記念大会として全国からの多くの参加者を迎え記念行事として盛りだくさんの企画を準備しています。是非各クラブかもご参加ください。

スキー板、用具の高騰、リフト代の大幅な値上がり、ガソリンの高騰などスキー離れに拍車をかけるような状況が続いていますが、2023-24シーズンをコロナ感染に少し気を付けながらクラブの周りの多くのスキーヤーを誘い滑る楽しさ、クラブの良さを伝え交流を深めあいスキー協の仲間になってもらえるように指導員やクラブリーダーを先頭に頑張ってもらいたいと思います。今年もよろしく

## 兵庫県スキー協議会 第48期 第4回理事会開催！（次回第5回理事会3月5日火曜日）

◎ 1月9日火曜日午後6時から8時まで 出席者 7クラブ9名

常任理事 和田・山口・奥田：岸本(ZOOM)・村原(ZOOM)・井澤・天野(ZOOM)

クラブ代表理事 山口[銀世界]・釣[Active]

1、関西ブロック会議 初すべり&初中級「養成研修会12月15日から17日 担当 滋賀県

兵庫の参加者 姫路3名、ドナルドダック2名、ゆきどり3名、どんぐり1名 計9名

2、第45回少年少女スキー&年末スキー12月26日～29日 ホテル山楽 参加者 22名

参加者 中高生4名 大人12名 スタッフ6名

3、9条大スキー 1月5日から8日 野沢温泉スキー場 33名 参加クラブ エグレット姫路・ドナルドダック

銀世界・パッション・ゆきどり

4、新スポ兵庫新春ロードレース要員 1月14日(日) 和田実行委員長、パッション3名道下・山本・光浪

5、県スキーフェスティバル 2024年1月20日～21日氷ノ山国際満月 担当 技術部

現在の申し込みは パッション3名、エグレット姫路3名、ドナルドダック2名、ゆきどり4名

締め切り 1月23日 講師 和田、村原

6、第61回兵庫県スキーまつり参加 申し込み状況 阪神28名・西播11名・神戸16名+5名 計60名

次回実行委員会 1月23日火曜日午後6時から

交流会を抽選会で行います。各クラブまたは個人から賞品の提供をお願いします。

7、<氷ノ山ポール練習会のお知らせ>

主管・主催：関西ブロック協議会 競技部

昨シーズン公表につき、今シーズンも氷ノ山で開催します。2/3夜はブロック協議部長からポール関係についての座学講習もあります。練習会のビデオ撮影を見ながら交流会興味のある方は、是非ご参加を！お待ちしております。

日時:2024年2月3日(土)~4日(日) 定員:20名(定員になり次第締切ます)

場所:氷ノ山国際スキー場(北近畿豊岡自動車道 八鹿氷ノ山ICから約30分)\*現地参加となります

宿舎:民宿「満月」〒667-1125 兵庫県養父市奈良尾147 [TEL:079-667-7201](tel:079-667-7201)

宿泊費:半泊 ¥7,000 1泊 ¥8,600(宿泊せずに日帰りもOKです) 締切日:2024年1月23日(火)

練習会参加費:¥1,500(ポール練習会は2/3のみです)

ブロック競技部長がコーチング・ビデオ撮影して夜に交流会を開催 ★2/4はフリー

注)練習会費とは別に現地にてバーン使用料が必要です。個人で購入します。(2,000円です)

参加費:現地徴収・宿泊の場合は、宿舎にて徴収(申込み後、宿泊キャンセル料の扱いについては、宿舎基準に準じます。)・日帰りの方は現地徴収です、おつりのないようにご持参ください。

現地集合場所:3日(土)氷ノ山国際スキー場「セントラルロッジ逆水」前に、9時30分にお集まり下さい

**【注意事項】** 傷害保険は各自で加入して下さい。現地での事故については、責任は負いかねます。

**\*【新型コロナウイルス感染症対策について】** 宿舎・スキー場のガイドラインに従ってください。

**【申込方法】** 関西ブロック競技部 担当事務局(赤木)までメール又はFAXにてお申し込みください。

メールアドレス:spkd93g9@aurora.ocn.ne.jp

Fax:06-6461-6076(10時~22時の間)

**【問合せ先】** 関西ブロック競技部事務局 → 090-4277-0728(10時~22時の間)

注)電話に出られないこともあります。後ほど連絡しますので非通知電話にはしないでください

## 8. 第50回全国スキー・スノーボード競技大会開催要項

主催・主管 新日本スポーツ連盟・全国勤労者スキー協議会 後援 長野県東御市

競技日程と種目 2024年 2月23日(金) 前日練習(別料金) 2月24日(土)大回転2本(セット替え有り)

2月25日(日) 大回転2本(セット替え無し)

2. 会場 長野県 湯の丸スキー場

3. 競技方法 i. 全国スキー協競技規則及び本大会で定められたルールによる。

ii. 両日とも1本目完走者のみ2本目出走ができる。2本の合計タイムをもって成績を決める。

大会ルールについては、プログラムで確認のこと。ただし希望者は2本目の計測のみ可能。

4. 競技部門 ☆障がい者の部 女子・男子 ☆スノーボードの部 女子・男子

☆競技初体験 女子・男子 ☆ジュニアの部 未就学児男女混合(伴走必)/小学生低学年男女混合

小学生高学年(4~6年生)女子・男子/中学生 女子・男子

☆女子の部 1部(40歳未満)/2部(40歳-50歳未満)/3部(50歳-60歳未満)/

4部(60歳-65歳未満)/5部(65歳-70歳未満)/6部(70歳以上)

☆男子の部 1部(40歳未満)/2部(40歳-50歳未満)/3部(50歳-60歳未満)/4部(60歳-65歳未満)

5部(65歳-70歳未満)/6部(70歳-75歳未満)/7部(75歳-80歳未満)/8部(80歳以上)

5. 出走順 部門別出走順は次の通りとする。

◎障がい者女子→障がい者男子→スノボ女子→スノボ男子→未就学児男女混合→小学生低学年男女混合

→競技初体験女子→競技初体験男子→小学生高学年女子 →小学生高学年男子→中学女子→中学男子

→女子6部→女子1部→男子8部→男子1部

8. 申込期間 2023年12月1日(金)~2024年2月2日(金)必着 締切後の申込み受けはしない。

9. 申込先/申込方法 全国勤労者スキー協議会 第50回全国スキー・スノーボード競技大会事務局

(ogawa3685@gmail.com)①スキー協会員 申込書を記載し、各県スキー協を通じて大会事務局までメールで送付すること

10. 問い合わせ全国勤労者スキー協議会 第50回全国スキー・スノーボード競技大会事務局(ogawa3685@gmail.com)

12. 宿泊斡旋 湯の丸高原ホテル、シティオス地蔵は大会特別価格で宿泊できます。

宿泊申込用紙に必要事項を記入して事務局宛にメールして下さい。

相部屋になる可能性があります。(事務局が調整を行います。)

また、大会参加者にはリフト券を特別価格で販売します。湯の丸高原ホテルのフロントに確認して下さい。

参加予定 和田、朝倉

## 9, 2024 東海ブロック&関西ブロック競技会(第2戦)

2024年3月9日(土)回転競技2本 練習後・ベストタイム制 回転・大回転の総合成績で上位3位まで  
3月10日(日)大回転競技2本 ベストタイム制 豪華賞品が出ます。4位以下でも特別賞  
会場 野麦峠スキー場 チャンピオンIIコース などの豪華賞品用意されてます。

1日だけのさんかもOK!

参加費 5000円

日程

主催 新日本スポーツ連盟愛知スキー協会・全国勤労者スキー協議会東海ブロック・関西ブロック協議会

10, 兵庫スキー協会議予定 第5回理事会 3月5日火曜日午後6時から 県連事務所

第48期 クラブ代表者 5月12日日曜日 午前10時から 県連事務所

第6回理事会 6月4日火曜日午後6時から 県連事務所

兵庫県勤労者スキー協議会 第49回定期総会 2024年7月7日日曜日 開会午前9時30分

## ラクラクネイチャースキー教室の案内

主 催 兵庫県スキー協議会 山スキー部

自然の中でスキーをする方法はいくつかありますが、お勧めは、ネイチャースキーです。

なぜならネイチャースキーは、急傾斜の山の斜面ではなく、里山の林の中や公園など雪の積もった緩やかな傾斜の安全な場所であることができるからです。

教室の内容

ラクラクネイチャースキー教室では、道具の説明と装着の仕方を教えます。するとすぐに歩くこと、登ることが出来るようになります。

後は、滑る為に一回転、反対側に一回転することを教えますので、それを覚えれば、降りも転ぶことが事がなくなります。転ぶことがなくなれば、後は自分で森の中を登り降りして練習することで、雪の中を自由に歩いて登って滑ることができますので、色んな場所に出掛けましょう。午前中の講習で、ほとんどの人が、歩いて滑る事が出来るようになります。

ネイチャースキーのフィールドは、スキー場のように硬くて滑り易い雪の上ではないので、転ぶ人も少ないし、転んでも柔らかい雪の上なのであまり痛くありません。

## 24 シーズンラクラクネイチャースキー教室の予定

1, 志賀高原 1日ラクラクネイチャースキー教室

開催日 2024年3月2日(土)3日(日)9日(土)10日(日)の各1日

集合場所と集合時間 志賀高原山の駅駐車場 午前9時30分

講習時間 午前10時00分～午後3時00分(昼食は雪の上で食べます。昼食としてカ

（ツッラーメンをこちらで提供します。随時雪の上でティータイムをします。）

開催場所 志賀高原内スキー場の周辺（旧木戸池スキー場裏の田ノ原湿原や琵琶池や旭山などスキー場の間に広がるなだらかな地形の湿原や森の中で講習します。

服装等 スキーウエアで OK。もしくは、冬のハイキングの服装。装備、デイバックにおやつとお湯が入ったテルモスを持参して下さい。）

講習費用 1日 8,500円 ただし、スキー協会会員、姫路スキー協会会員は 7,500円（スキー板、スノーボード用ブーツ、ストックのレンタル代と講習費を含む。）

最少催行人数 3人（個人・団体レッスンは相談に応じます。）

定員 10人（定員に成り次第締め切ります。）

宿泊場所と交通について

教室への交通と宿泊場所については、相談に乗り幹旋しますので相談して下さい。

## 2, 梅池自然園 1日ラクラクネイチャースキー教室

開催日 2024年3月16日(土)17日(日)30日(土)31日(日)の各1日

集合場所と集合時間 梅池スキー場ゴンドラ「イブ」乗り場前 午前9時00分

講習時間 午前10時00分～午後3時00分（昼食は雪の上で食べます。昼食としてカップラーメンをこちらで提供します。随時雪の上でティータイムをします。）

開催場所 梅池自然園（梅池スキー場のゴンドラと梅の森ゲレンデから伸びているロープウェイを乗り継いで、夏はお花畑になる湿原で講習をします。自然園は全く平らな所ではなく緩やかな傾斜もあり、周辺の森の中を上り下りして楽しめます。降り景色を眺めながら林道を降って行きます。

服装等 スキーウエアで OK。もしくは、冬のハイキングの服装。装備、デイバックにおやつとお湯が入ったテルモスを持参して下さい。）

講習費用 1日 8,500円 ただし、スキー協会会員、姫路スキー協会会員は 7,500円（スキー板、スノーボード用ブーツ、ストックのレンタル代と講習費を含む。）

最少催行人数 3人（個人・団体レッスンは相談に応じます。）

定員 10人（定員に成り次第締め切ります。）

宿泊場所と交通について

教室への交通と宿泊場所については、相談に乗り幹旋しますので相談して下さい。

上記の教室の講習を終えた人には、希望に応じたネイチャースキーツアーを実施します。また、上記の日時場所以外に希望に応じたニューネイチャースキー教室を開く事が可能です。各地での教室やツアーもできますのでお問い合わせ下さい。

## ラクラクネイチャースキー動画案内

### 1, ネイチャースキーを始めよう <https://youtu.be/8exv13LpYs0>



ネイチャースキーは、スキー場でなくても、どこでもできるし、チョコット滑るだけですから、早く、安く、初心者でも楽しくマスターできます。

この動画では、ネイチャースキーの練習方法を解説しています。

### 2, ネイチャースキーに出掛けましょう <https://youtu.be/X-G9d0Bimz>



ネイチャースキー講習を1日受けただけの人を案内して、戸隠高原の林で、本格的なネイチャースキーツアーを楽しんでもらいました。実質2時間の練習で傾斜のある山の林の中を、ゆっくり登って、滑りも楽しんでもらえました。

詳細のお問い合わせ先

M.S.C.どんぐり S.C 奥田信也 tel&sms 090-3629-3602