

2024年～2025年スキーシーズン兵庫県スキー協議会 会議及び行事予定

県スキー協秋のクラブ間交流行事 11月24日(日)鉢伏高原 ハイキングと昼食

申し込みは 各クラブでまとめて パッション和田利六氏へ 申し込み締め切り 11月17日

申込者現在 29名

全国スキー協中央研修会12月7～8日 志賀高原硯川ホテル 参加者 和田上級指導員

関西ブロック初すべりレベルアップ・指導員養成研修会12月20～22日 志賀一ノ瀬ホテル山楽

担当 兵庫スキー協 申し込みは PCメールで村原技術部長へ

参加予定 エグレット姫路4名、ゆきどり4名、ドナルド2名、パッション1名、アクティブ1名

第62兵庫県スキーまつり 第1回実行委員会11月26日 火曜日 午後6時から 県連事務所

第3回理事会 12月3日 火曜日 午後6時から 県連事務所

第4回理事会 1月7日 火曜日 午後6時から 県連事務所

初級指導員研修学校、第32回スキー協フェスティバル 2025年1月25日・26日 ハチ高原

兵庫スキー協 雪上講習日 ご参加よろしくお願ひします。 集合時間8時半頃

2025年1月24日 金曜日 ニュー小代スキー場

2月5日 水曜日 ハチ北スキー場

2月14日 奥神鍋スキー場

第62回兵庫県スキーまつり 2025年2月8日 土曜日 昼出発～11日夜帰着

志賀高原一ノ瀬 ホテル山楽

第5回理事会 3月4日 火曜日 午後6時から 県連事務所

第49期兵庫スキー協クラブ代表者会議 5月11日 日曜日 午前10時から

第6回理事会 6月3日 火曜日 午後6時から 県連事務所

兵庫県スキー協議会 第50回定期総会 7月6日 日曜日 午前9時30分開会

兵庫スキー協レクリエーション行事

九州弾丸フェリー

この写真は10月5日 日曜日に行った大分県臼杵城ウォーキング弾丸フェリーツアーの写真です。参加者15名です。現在はレクリエーション行事と名称変更しましたが、スキー協会員を含め、年金者組合員や一般参加者もあり今年で7回目です。来年度も秋に別府温泉と高崎山ウォーキングとして継続する予定です。

報告者 レクリエーション係 釣



新日本スポーツ連盟主催の第35回全国スポーツ祭典

沖縄県那覇市で11月2日(土)～4日(月)に開かれました。ウォーキングの部で神戸ウォーカーズ会員6名とスキー協会員4名参加し、無事終わりました。釣、山本東八郎さんは神戸ウォーカーズ会員でもあります。ウォーキング以外、他種目ではテニス、野球、空手、サッカー、バドミントンなどの試合があり、九州、沖縄ブロック主管ですので福岡県北九州市の1競技を含めて9競技の日程を終えたようです。初日の2日には那覇市の海岸近くのホテルで大交流会が開かれ、約450人が参加し、BBQを楽しみました。ウォーキング初日は首里城周辺、2日目は沖縄本島南部の戦績巡りをし、最終日はフリーですので午前中は兵庫県参加者はホテル近く的那覇博物館に入り沖縄の歴史などの見学をし。その後2グループに分かれ自由行動です。最終那覇空港に集まり神戸空港到着は22時過ぎでした。釣は初日団体行動前に首里城祭りのパレード見学、最終日は米軍基地普天間飛行場の展望をスキー協会員の原田薫さんとしました。初めて知ること多くなかなか充実した3日間でした。観光だけではない新日本スポーツ連盟ならではの行事でありました。特に戦争に使われたガマのウォーキングに入りましたが、暗闇の中での実感です。 報告者 釣



初めての沖縄 神戸ウォーカーズの行事に参加させていただきました。 兵庫スキー協 山口
1日目は主に首里城散策の7キロコース 沖縄平和ガイドの方が2名つきました。戦跡史跡の説明受けながらウォーキングをしました。特に石畳散策では何度も足を挫きそうになり参りました。
2日目は平和について考えるウォーキング 糸数アブチラガマ見学 戦時中米軍の攻撃を逃れて多くの住民がこの洞窟に避難しましたが日本軍の盾にされたりして多くの方々が多くなりました。狭くて足場の悪い急な石畳階段ヘルメットを何度もぶっつけながら下りて入りました。長さ270メートルに台所・便所・診療所・等々がありました。平和記念公園ウォーキング、ひめゆり平和祈念資料館見学若人が多く来ていました。
3日目は沖縄県立美術館・美術館・芭蕉布展見学、瀬長島「ウミカジテラス」でお茶後 神戸空港へ
首里城で左から二人目釣氏原田氏 沖縄平和記念資料館学芸員 大城氏↓



県スキー協レク行事 11月予定 担当:釣 順信 090-9256-6157

期 日	目的地	集合/コース	備 考
16日(土)	映画鑑賞「オフィシャル・シークレット」 協賛行事:神戸映画サークル協議会	会場:神戸朝日ホール(神戸大丸から東へ50m) 上映:11:30・14:30 一般1700円シニア1300円	○国家の嘘を暴くイラク戦争を止めようとしたある女性の衝撃の実話の映画化。
17日(日)	明石市立天文科学館 投影鑑賞	集合:天文科学館前:9:30 山電人丸前駅(普通停車明石又は垂水で乗換)徒歩10分 投影時刻9:50(第1回目)	この日は関西文化の日で入館料無料 日本自然科学写真協会展 3階特別展示室
18日(月)	嵐山紅葉ウォーキング 協賛行事:垂水年金者組合	阪急三宮駅東口8:30 8:31発特急乗車(十三・桂乗換)~嵐山駅~渡月橋~小倉山展望台~宝厳院~嵐山駅	年金者組合員限定行事 ○宝厳院:天龍寺塔頭。紅葉期は期間限定で入寺できる紅葉名所
24日(日)	但馬鉢高原ハイキング スキー協クラブ間交流行事	クラブ単位でマイカー乗車で鉢高原へ 集合:鉢高原パトロール横駐車場11:00 野外行事 ①高丸山ハイキング(尾根まで往復1.5時間) ②別宮大カツラ、湧き水、棚田見学 屋内行事 ①民宿「満月」13:00よりすき焼き会食2500円 ②食後ゲーム30分~1時間(賞品準備) 雨天時は屋内業行事のみ実施 締切:11/19(土) 申込:パッション和田さん	
30日(土)	三木市ホースランドサイクリング	神戸電鉄利用 新開地駅9:52~湊川9:53~三木9:42 三木駅 レンタサイクル利用0794-83-8400 予約は利用日の1週間前から予約可利用料金1000円	
申込み	催行週の水曜日までに担当者に申し込むこと。新スポ連見舞金に加入する行事もあります。		

銀世界スキークラブ 秋の恒例行事芋煮会

11月9日日曜日午前10時30分地下鉄妙法寺集合 奥須磨公園で開催されました。

参加者は銀世界クラブ員8名・特別クラブ員1名・県連元会長金田さん 合計10名でした。天候は快晴寒くもなく暑くもなかったへん過ごしやすかったです。

いも煮鍋とほうとう鍋を作り美味しくたくさんいただきました。

先シーズンスキー行事の反省と楽しかったことなどを出し合い、次シーズン行事話し合いました。たくさん食べてほどほどに飲んで、いっぴしゃべって交流を深めました。



桃狩り&バーベキュー

報告

猛暑に負けず多数の参加

8月6日、恒例の桃狩り&BBQを行いました。
晴れて暑い中でしたが、テントとヨシズの日陰に扇風機まで用意してあり、結構涼しくBBQを楽しむことが出来ました。



永浜桃園にて

午後から雨予報でしたが、終わるまで雨も待ってくれたよう～！
久々に顔を合わせ、楽しいひと時を過ごしました。
暑い中準備していただいた永浜さん、岡村さんはじめ食材の
買い出しや準備のみなさんありがとうございました。
ちなみに参加は14名でした。参加の皆さんお疲れ様でした。



BBQ風景、テントの下は涼しいよ



ケガ防止のヨガ体操

報告

9月14日(土) 10時から11時過ぎまで花北市民
広場展示室にてヨガ体操を行いました。
講師には岡村さん家のるみかさんをお願いしました。
ヨガは呼吸法で心を、運動で身体を整えるとのこと。
まず呼吸法を3種類行い、足・股関節・腰・肩などのストレッチをじっくり教えていただきました。



全員でハイポーズ！！



私は右股関節が痛かったのですが、随分らくになり、心身共にリフレッシュした気がします。骨や体の構造を知ることでもストレッチも効果的にできるそうです。るみか先生ありがとうございました。興味のある方は「シータヨガスタジオ」まで。
参加は10名でした。(下記参加者の感想です)

今回、初めてヨガ体験をしました。年齢とともに体も硬くなってきていて、なかなか思うように体が動かず・・・(´o`;)ストレッチをするたびに、あちこちがちょっと痛い(笑)思いのほか、自分の体が硬いことに気づかされました。スキーの怪我予防にも、ヨガストレッチは効果がありそうです。スキーシーズンまでにコツコツと積み重ねれば、少しは体も柔らかくなるのでしょうか？ね。心も体もリラックス出来た時間でした。ぜひまた、クラブ行事に。 YK

『体が硬くてヨガはハードルが高いと
思っていたのですが、運動不足の体にイ
タ気持ちよくじんわりと汗が出て、るみ
か先生の声に癒される、いい時間にな
りました。精神面にも、とてもいいな
と思いました。良い機会をありがとうご
ざいました!!』 MI