

## 2026年あけましておめでとうございます！

兵庫スキー協理事長 和田利男

スキー協会員の皆さん、ご家族の皆さん新年あけましておめでとうございます。

皆さんにとって今年一年が良い年でありますように願っています。

一昨年の能登半島地震から2年が経ちました。2年がたち豪雨による災害にもみまわれ2重の大変さの中まだ復旧、復興はなかなか進みません。いまだに1.3万人が仮設住宅住まいです。一日も早い復興公営住宅への入居が望まれます。

今年に入っても、青森や鳥取などでの地震があり災害への備えが急がれます。

2025-26スキーシーズンは、降雪も多い中の全国技術部会、中央研修会から始まり東京、関西ブロックの研修会(兵庫県主管)など各地で旺盛に行事が展開されました。

兵庫では、9条スキーも参加者も多くまずまずのスタートでした。今シーズンは

1月の指導員研修会&スキーフェスティバル、2月の第63回スキーまつり、2月後半の全国競技大会(関西ブロック主管)や3月連休の各クラブの行事を成功裏に無事終わられることを望んでいます。

各クラブの高齢化が進む中、安全に万全を期してケガをしないように滑るとともに楽しく少しでもスキーが上達し会員が増えることを願って年頭のあいさつとします。シーハイル!

## 兵庫県スキー協議会 第50期 第4回理事会開催！

◎ 1月6日火曜日午後6時から8時30分まで 出席者 8クラブ12名

常任理事 和田[アクティブ]・山口・井澤[ナイスシニア]・奥田・和田[パッション]、

ZOOM出席 岸本・村原[エグレット姫路]・五島敦子:五島和政[ドナルドダック]

クラブ代表理事 福田[ゆきどり]・山口[銀世界]、ZOOM出席 中村[どんぐり]

1, 第63回兵庫県スキーまつり 第2回実行委員会 12月23日午後6時～ 県連事務所

出席者 和田・山口・奥田・和田・井澤・山口・豊田 7名

○報告と以後の変更について

申込状況 アクティブ 1名、銀世界 6名ナイスシニア 8名、ドナルドダック 4名、どんぐり 1名

ゆきどり 5名、エグレット姫路 9名、パッション 39名、一般 5名 合計 78名

指導員 和田[アクティブ]、辻本[ナイスシニア]、奥田[どんぐり]、岸本・五島・五島[ドナルドダック]、

和田・根岸[パッション]、福田[ゆきどり]、 9名

しおりの変更 山楽の事務局本部 105号室でしたが2階 200号室に変更します。

交流会 司会和田パッション 抽選会全員にあたる賞品を用意、岸本氏から有機米の提供あります

バス 車長 1号車 佐々木エグレット姫路・奥田 2号車和田パッション

第3回実行委員会 1月27日火曜日午後6時～ 県連事務所

2, 第50回東播スキーまつり ハチ高原 2026年1月31日(土)～2月1日(日) 満月 往復貸切バス

参加費 23,000円 小学生 20,000円 申し込み・問い合わせは ゆきどりへ

出発・帰着場所 明石・魚住・加古川

3. 創立50周年記念蔵王温泉スキーツアーの取り組みについて

参加申し込み 36名 参加費は1月中旬に納入してください。実行委員会2月18日水曜日午後6時

#### 4, 関西ブロック初滑りに参加して

エグレット姫路SC 村原 圭伊子

2025.12.19~21 関西ブロック初滑りに参加しました。志賀高原一の瀬ゲレンデは積雪もあり、3日間天候にも恵まれ、シーズンインにはまずまずの状況でした。

兵庫からは、講師1名(アクティブ)、養成1名(ドナルド)、研修8名(ドナルド1, 雪どり3, エグレット4)、総勢10名参加となりました。各班に分かれ、3日間10時間の研修です。先シーズンからの外脚の使い方、股関節を意識した滑り、加えて脚の伸展加圧、内外旋、内外転等々盛りだくさんの内容でした。初歩パラIIからベーシックパラレルターンへ繋ぐ流れでは、外脚荷重と前に出る動作確認を何度も行いました。班内で各人の滑りについて意見交換や批評を行うことで、滑りへの目を養うこともできたと思います。シーズンテーマに沿った滑りを実践していけば、膝への負担が軽減され、故障の少ない、安全な滑走へ展開していきけるのではないかと感じました。今シーズンが皆さんにとって良いシーズンになるよう伝達していければと思います。



5, 新日本スポーツ連盟兵庫 新春ロードレース大会要員について 2026年1月11日日曜日武庫川  
実行委員会委員長 和田理事長 パッション4名 根岸・藤井・光浪・峯

6, 県スキーフェスティバル 1月24日・25日 鉢伏高原スキー場 民宿 満月

参加予定者 講師 研修 和田 6名、一般講習 山盛5名、フリー 7名、事務局 五島、計21名

7, ワンポイントレッスン 1月23日 講師 岸本

担当 辻本、村田 参加予定 ナイスシニア、ゆきどり、エグレット姫路 7名

8, 技術部員 村田氏から 1月23日のワンポイントの次は2月4日(水)に千種にて和田講師がされます。

この雪上ワンポイント講習会は、兵庫スキー協会の技術向上の底上げを行おうと、技術部が講習料1,000円の低料金で行っています。

兵庫の2名の上級指導員が、その年の最新テーマを中心に講習しています。また、自分で学習は出来ていても雪上の滑りはどうか？自分ではやっているつもりでも意外と出来ていなかったりします。そんな自分の滑りを客観的にみてもらえる絶好のチャンスでもあります。催行は4~10名でされますので、安全に滑るためにも技術向上を目指し、会員仲間一人でも多くの方にご参加頂くようお願いします。

兵庫スキー協の発展を目指し、頑張ってください

9, 全国スキー協第52回競技大会 2月21日~22日 湯の丸 要員担当部署

福田さん 旗門員、五島和さん旗門員、村田さんスタート審判・点呼、五島敦さん 放送係・専属

10, 第5回理事会 3月3日火曜日午後6時~ 県連事務所

## ゆきどり学習会と忘年会

12月7日(日)に、学習会&忘年会が開催されました。

第一部は、福田さんを講師に勉強会を行いました。

はじめにスキー協議会の状況について、会員数の減少や協議会の目的などについて説明がありました。続いて、今シーズンのテーマとして「伸展加圧」「3 関節の平行移動」「迎え角」についての説明があり、全員が立って体を動かして姿勢の確認を！ その中で、踵を付けたまま太ももを前にするという初めて聞いた感覚！！ 少し後傾なくなるかなあ〜〜今度やってみようと思いつつ…

その中で、使用した資料がなんと手作りとのことで、非常にわかりやすい！

最後に、膝・股関節の強化のためのトレーニング！ 片足立ちしたりそのまま足を振ったり、さすが福田さん！！ 体感がすばらしい〜、ずっと片足立ちし足を振り振りされてました。

いい勉強させていただきました。

いよいよ本番の第二部の忘年会(ごめんなさい)の始まりです。

ここから合流の方々も含め全員で寄鍋をいただきました。

過去のはなしや今シーズンの話などスキーやスキー以外の話など和気あいあいとした時間が流れ、あっという間に終了の時間となりました。

今シーズンも怪我なく楽しめますようによろしくお願いします。

ゆきどり 藤井 豊



銀世界SC 忘年会 2025年12月20日(土)紹興飯店 7名参加 2026年も兵庫スキー協の運営に深くかかわっていこうと誓い合いました。 ⇒

アクティブSC バーベキュー 2025年 ↓





## 2026 関西ブロック:一般レベルアップ・指導員研修・ポール練習会

主催;全国勤労者スキー協議会関西ブロック協議会

主管:関西ブロック大阪府勤労者スキー協議会

### ◎一般会員レベルアップ・指導員研修会・ポール練習会の開催要項

**【募集要項】** 日時:2026年4月3日(金)~5日(日)

場所:志賀高原 一の瀬スキー場ほか

宿泊先:ホテル山楽 長野県下高井郡山ノ内町一の瀬高原 電話:0269-34-2217

参加費:宿泊費、講習料・消費税・諸費含みます。

交通手段:現地参加となります。

●締切り:2026年3月22日(日)

大スキー九条 兵庫の会第18回野沢温泉スキー 2026年 1月9日~12日 参加者 37名

兵庫スキー協からエグレット姫路・ドナルドダック・銀世界・パッション・ゆきどり 等々多くのクラブ員が参加しました。1日目の10日は快晴絶好のスキー日和と思われたがなんと強風のため長坂ゴンドラが運休、長坂グレンデはスキーヤーで溢れていました。何とか日影ゴンドラで上ノ平へ ここからは閉鎖 2日目は曇り時々雪この日はすべてのコースが滑走可能 3日目は午前中だけでしたが快晴最高のスキー日和でした。この日もすべてのコース滑走可能でした。滑走中に衝突される方が多かったようです。

